

JUIN 2024
Stade MAZET
Le dimanche : 7h15 G3-G2 - 7h30 G1



02/06/2024 - 7h15 G3-G2 - 7h30 G1

LABRESPY

103 km	1572 m de D+
http://www.openrunner.com/route-details/9987612	
Carcassonne, Conques-sur-Orbiel, Lastours, Les Ilhes, Roquefère, Saint-Julien, Cubserviès, à Gauche D1009 -route des cîmes, D118 vers Mazamet, Labrespy, D54 vers Fournès, Pradelles-Cabardès, Bourdials, Cabrespine, Villeneuve-Minervoïis, Villarzel-Cabardès, Bagnoles, Malves-en-Minervoïis, Villedubert, Carcassonne.	

Dimanche 09 juin 2024

Parcours du Cœur 2024

Halle Nicole ABAR
De 7h45 à 12h00
Participation 1€ solidaire (Fédération de Cardiologie)

Parcours du Cœur 40 km

40 km	452 m de D+
http://www.openrunner.com/route-details/14304729	
Carcassonne / Nicole Abar, route de Limoux, Lavalette, La Malepère, Montclar, Pomas, Cornèze Ravitaillement , Couffoulens, Auriac, Carcassonne, Pont Garigliano, Berges de l'Aude / Nicole Abar .	

Parcours du Cœur 80 km

81 km	945 m de D+
http://www.openrunner.com/route-details/14304633	
Carcassonne / Nicole Abar, Lavalette, Arzens, Chemin de l'Horte, D43 vers La Malepère, La Malepère, Villarzel-du-Razès, Saint-Martin-de-Villereglan, Limoux, Pieusse, Pomas, Cornèze Ravitaillement , Leuc, Villefloure, Mas-des-Cours, D60 vers Lac des Corbières, Col du Poteau, Palaja, Cazilhac, Camping de la Cité, Mayrevielle, Carcassonne, Berges de l'Aude / Nicole Abar .	

Dimanche 16 juin 2024

RANDONNÉE DE LA CITÉ du CTC

INFORMATIONS ATTENDUES

23/06/2024 - 7h15 G3-G2 - 7h30 G1

SAINT-FERREOL

107 km

1244 m de D+

<https://www.openrunner.com/route-details/1226344>

Carcassonne, Pennautier, Aragon, Fraisse-Cabardès, Brousses-et-Villaret, Saint-Denis, Saissac, Les Cammazes, Saint-Férréol, Labécède-Lauragais, Saint-Papoul, Villespy, Saint-Martin-le-Vieil, Raissac-sur-Lampy, Moussoulens, Ventenac-Cabardès, Pennautier, Carcassonne.

30/06/2024 - 7h15 G3-G2 - 7h30 G1

LE PIC DE NORE

106 km

1540 m de D+

<http://www.openrunner.com/route-details/902538>

Carcassonne, Conques-sur-Orbiel, Bafrancou, Villeneuve-Minervois, Cabrespine, Pradelles-Cabardès, Pic de Nore, Les Jouys, D1009 route des cîmes, Les Martyrs, 118 vers Cuxac-Cabardès, Villanière, Lastours, Conques-sur-Orbiel, Carcassonne,