



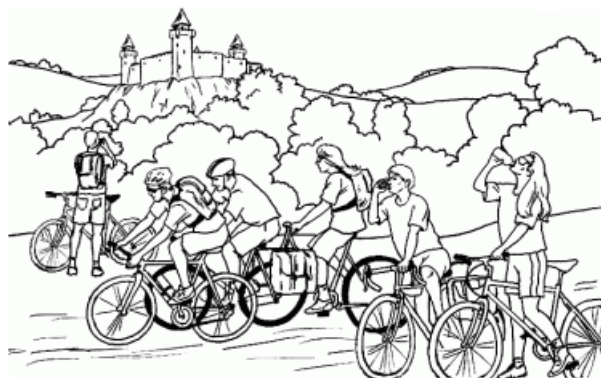
**CAVANAC Samedi 31 octobre 2015**



**Rando Primeur Carsac 2015**

**Randonnée vélo avec le Cyclo Vélo Club Carcassonne et les Vignobles de Carsac.**

**Départ et arrivée à la cave Vignobles de Carsac.**



***Le primeur est de sortie à Cavanac.***

Venez découvrir le charme des vignobles de Carsac avec au programme **2 parcours 42 km , dénivelé de 320 m et 80 km, dénivelé de 450 m, et point accueil vigneron à La Cassagne (Palaja). Départ de la rando** devant la cave des Vignobles de Carsac à Cavanac à partir de **8H00**.

L'itinéraire se déroule à travers les coteaux de Cavanac - Couffoulens, la Vallée d'Aude, les Corbières Occidentales par le Col du Loup, l'Abbaye de St Hilaire, le val du Lauquet, la Vallée de la Lauquette, le Col du Poteau (accueil vigneron La Cassagne) et final sur les coteaux de Palaja, Leuc, Cornèze...

**Une réception apéritive, est organisée à la cave à l'arrivée de la rando à 12H00. Avec dégustation vigneronne des Vignobles de Carsac.**

Accueil, Informations, Vignobles de Carsac : 04 68 79 88 21 [contact@carsac.fr](mailto:contact@carsac.fr)

Inscription à envoyer à André HEREDIA 3 La Prunela 11570 PALAJA  
07 88 37 26 62 [andre.heredia@wanadoo.fr](mailto:andre.heredia@wanadoo.fr)

& Inscription également sur place le samedi 31 Octobre

Rando Primeur Carsac Nom :..... Prénom :.....  
Inscription rando 2 € X nombre = .....

Chèque à l'ordre : CVC Carcassonne

Les Vignobles de CARSAC offrent une bouteille aux 100 premiers inscrits

Cyclo Vélo Club Carcassonne Organisateur de Carcassonne – Pyrénées 2000 – en route pour 2016  
[cvccarcassonne.fr](http://cvccarcassonne.fr)

**Rando Carsac 2015 , le Primeur dans l'Aude**  
**Vignobles de Carsac - Fédération Française de Cyclotourisme - Comité Départemental de l'Aude**  
**Cyclo Vélo Club Carcassonne**

**Parcours des 42 Kilomètres**

ACCUEIL VIGNOBLES DE CARSAC A CAVANAC		Km partiel	Cumul
D204	Couffoulens	5	5
D104	Leuc	2	7
	Verzeille	2	9
	Saint Hilaire	4	13
D110	Carrefour de Ladern	5	18
D60	Villefloure	4	22
	Mas des Cours	5	27
D242-D42	Palaja – Domaine de Cassagnac	8	35
	ACCUEIL VIGNERON		
D42	Palaja	2.5	37.5
CV	Gondal – Rhodes		
D56-D304	Vignobles de Carsac	4.5	<b>42</b>
	DEGUSTATION		

**Parcours des 80 Kilomètres**

ACCUEIL VIGNOBLES DE CARSAC A CAVANAC		Km partiel	Cumul
D204	Couffoulens	5	5
D104	Leuc	2	7
	Verzeille	2	9
D43	Pomas	4	13
D504	Pieusse	6	19
D104	Saint Hilaire	10	29
D110	Carrefour de Ladern	5	34
D60	Villefloure	4	38
	Mas des Cours	5	43
D242 – D42	Palaja – Domaine de Cassagnac	8	51
	ACCUEIL VIGNERON		
D42	Cazilhac	4	55
D56	Villefloure	11	66
D60	Leuc	6	72
CV	Cornèze	3	75
CV	Couffoulens	3	78
D204	Vignobles de Carsac	2	<b>80</b>
	DEGUSTATION		

CVC Carcassonne : André Hérédia : 07.88.37.26.62 -- [andre.heredia@wanadoo.fr](mailto:andre.heredia@wanadoo.fr)  
 Vignobles de Carsac : 04.68.79.88.21 – [www.carsac.fr](http://www.carsac.fr) – [contact@carsac.fr](mailto:contact@carsac.fr)

Cyclo Vélo Club Carcassonne Organisateur de Carcassonne – Pyrénées 2000 – en route pour 2016  
[cvccarcassonne.fr](http://cvccarcassonne.fr)



www **Cyclotourisme dans l'Aude**

FFC CYCLOTOURISME

