

# Parcours du Cœur 2015

Fédération Française de Cardiologie  
Fédération Française de Cyclotourisme  
Cyclo Vélo Club Carcassonne

Samedi 28 mars 2015

Le Dôme CARCASSONNE

7H30 à 12H30

Participation 1€ solidaire (Fédération de Cardiologie)

Parcours Route 75 Km Départ 8H00			
Dôme			
Rue de la Crèche			
Quai Bellevue Rue du Manège Quai du Paichérou			
Berges de l'Aude			
Route de Limoux			
D118 D18	LAVALETTE	10	10
D211	Arzens	6	16
VC	Montréal réservoir	4	20
D43	Malepère	7	27
D43/ D118/ D43	Pomas <b>Ravitaillement</b>	5	32
	Pieusse	7	39
D104 D151	Gardie	8	47
D104	ST HILAIRE	3	50
D110 D56	Villefloure	9	59
D60	Mas des COURS	5	64
D242	Col du Poteau	3	67
D42	PALAJA	6	73
D342	Hôpital	5	78
D118	CARCASSONNE Dôme	2	80
		<b>80</b>	

Parcours Route 45 Km départ 9H00			
Dôme			
Rue de la Crèche			
Quai Bellevue Rue du Manège Quai du Paichérou			
Berges de l'Aude			
Route de Limoux			
D118 D18	LAVALETTE	10	10
D18	Malepère	7	17
D43	Montclar	5	22
D43/ D118/ D43	Pomas <b>Ravitaillement</b>	5	27
D43 D104	Verzeille	3	30
	LEUC	3	33
	Couffoulens		
D104 D118	Carcassonne Dôme	10	43
		<b>43</b>	

VTT	9H00
	17KM
Dôme	Bleu
Pont Vieux	
Ile	
Mayrevieille Aude	
Piboulette	
Auriac	
Suzanne Noël	
Chemin de Cazilhac	
Cazilhac	
Palajanel	
Pech Ange	
Chemin de Ste Croix	
La Cité	
Dôme	

Accueil, Informations, Animations, Activités, Ravitaillement au Dôme  
Renseignements 04 68 77 70 20

