

NOVEMBRE 2024
Stade MAZET
Le dimanche : 8h15 G3-G2 - 8h30 G1



03/11/2024 - 8h15 G3-G2 - 8h30 G1

CASTELNAU d'AUDE

85 km	768 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/2129889	
Carcassonne, Berriac, Trèbes, Rustiques, Badens, Aigues-Vives, Puichéric, Roquecourbe-Minervois, Castelnaud-d'Aude , La Redorte, Rieux-Minervois, Peyriac-Minervois, Caunes-Minervois, Villeneuve-Minervois, Bafrancou, La Combe du Saut, Salsigne, Villegailhenc, Villemoustaussou, Carcassonne.	

10/11/2024 - 8h15 G3-G2 - 8h30 G1

ALAIRAC

83 km	1028 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/3302060	
Carcassonne, Couffoulens, Leuc, Verzeille, Pomas, Montclar, Roullens, Lavalette, Alairac , Arzens, La Malepère, Cailhau, Cambieure, Brugairolles, Saint-Martin-de-Villereglan, Villarzel-du-Razès, La Malepère, Lavalette, Carcassonne.	

17/11/2024 - 8h15 G3-G2 - 8h30 G1

TRÈBES - Villarzel

82 km	1007 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/19998797	
Carcassonne, Palaja, Col du Poteau, Arquettes-en-Val, Pradelles-en-Val, Monze, Fontiès-d'Aude, Trèbes , Vers Laure-Minervois, Villarzel-Cabardès, Malves-en-Minervois, Villalier, Conques-sur-Orbiel, Carcassonne.	

24/11/2024 - 8h15 G3-G2 - 8h30 G1

**Raissac-sur-Lampy ● - Brousses -
Lastours**

87 km	1096 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/20279084	
Carcassonne, Lavalette, Alairac, Arzens, Montréal, Bram, Raissac-sur-Lampy, Alzonne, Montolieu, Brousses-et-Villaret, Villardonneil, Salsigne, Lastours, Conques-sur-Orbiel, Carcassonne.	