



03/11/2019 - 8h15 G1 - 8h30 G2 CASTELNAU d'AUDE (point café)

| | |
|---|-------------|
| 90 km | 754 m de D+ |
| https://www.openrunner.com/r/2129889 | |
| Carcassonne, Berriac, Trèbes, Rustiques, Badens, Aigues-Vives, Puichéric, Roquecourbe-Minervois, Castelnaud-d'Aude, La Redorte, Rieux-Minervois, Peyriac-Minervois, Caunes-Minervois, Villeneuve-Minervois, Bafrancou, La Combe du Saut, Salsigne, Villardonnell, Villegailhenc, Villemoustaussou, Carcassonne. | |

10/11/2019 - 8h15 G1 - 8h30 G2 CONILHAC (point café)

| | |
|--|-------------|
| 84 km | 725 m de D+ |
| http://www.openrunner.com/r/3014067 | |
| Carcassonne, Berriac, Trèbes, Rustiques, Badens, Blomac, Douzens, Moux, Fontcouverte, Conilhac-Corbières, Montbrun-des-Corbières, Roquecourbe-Minervois, Puichéric, Laure-Minervois, Gibaloux, Trèbes, Villedubert, Carcassonne. | |

17/11/2019 - 8h15 G1 - 8h30 G2 TREBES (point café)

| | |
|--|--------------|
| 81 km | 1030 m de D+ |
| https://www.openrunner.com/r/6762837 | |
| Carcassonne, Villedubert, Trèbes, Rustiques, Badens, Aigues-Vives, Laure-Minervois, Villarzel-Cabardès, Villeneuve-Minervois, Marmorières, Bafrancou, Lastours, Salsigne, Villardonnell, Villegailhenc, Pennautier, Carcassonne. | |

24/11/2019 - 8h15 G1 - 8h30 G2 SAINTE-EULALIE (point café)

| | |
|---|-------------|
| 87 km | 820 m de D+ |
| https://www.openrunner.com/r/3849418 | |
| Carcassonne, Villesèquelande, Sainte Eulalie, route d'Alzonne carrefour D8, carrefour D8 D43, Bram, D218 direction Laurabuc, Laurabuc, Laurac, La cassaigne, Fanjeaux, Fenouillet-du-Razès, La Courtète, Mazerolles-du-Razès, Gramazie, Cailhau, La Malepère, Lavalette, Carcassonne. | |