



04/11/2018 - 8h15 G1 - 8h30 G2 CASTELNAU d'AUDE (point café)

86 km	850 m de D+
http://www.openrunner.com/index.php?id=2129889	
Carcassonne, Trèbes, Rustiques, Badens, Marseillette, Puichéric, Castelnaud-d'Aude, Azille, D52 direction Trausse, Trausse, Caunes-Minervois, Villeneuve-Minervois, Bafrancou, La combe du Saut, Salsigne, Villegailhenc, Villemoustaussou, Carcassonne,	

11/11/2018 - 8h15 G1 - 8h30 G2 MONTLAUR (point café)

80 km	700 m de D+
http://www.openrunner.com/index.php?id=2037926	
Carcassonne, Villedubert, Trèbes, Monze, Montlaur, Comigne, Douzens, Blomac, Marseillette, Laure-Minervois, Gibaloux, Trèbes, Villedubert, Carcassonne,	

18/11/2018 - 8h15 G1 - 8h30 G2 TREBES (point café)

80 km	1000 m de D+
http://www.openrunner.com/index.php?id=6762837	
Carcassonne, Villedubert, Trèbes, Rustiques, Badens, Aigues-Vives, Laure-Minervois, Villarzel-Cabardès, Villeneuve-Minervois, Marmorières, Limousis, Bafrancou, Lastours, Salsigne, Villegailhenc, Aragon, Ventenac-Cabardès, Pennautier, Carcassonne,	

25/11/2018 - 8h15 G1 - 8h30 G2 SAINTE-EULALIE (point café)

87 km	820 m de D+
http://www.openrunner.com/index.php?id=3849418	
Carcassonne, Villesèquelande, Sainte Eulalie, route d'Alzonne carrefour D8, carrefour D8 D43, Bram, D218 direction Laurabuc, Laurabuc, Laurac, La cassaigne, Fanjeaux, Fenouillet-du-Razès, La Courtète, Mazerolles-du-Razès, Gramazie, Cailhau, La Malepère, Lavalette, Carcassonne,	