

**Parcours de mars 2022**  
**07h45 G3&G2 - 8h00 G1**  
**Le dimanche - Stade MAZET**



**06/03/2022 - 07h45 G3&G2 - 8h00 G1**      **RUSTIQUES - LAURIOLE - FELINES**

97 km	1034 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/r/9589202">https://www.openrunner.com/r/9589202</a>	
Carcassonne, Villedubert, Trèbes, Rustiques, Badens, Aigues-Vives, Saint-Frichoux, Rieux-Minervoises, Azille, Siran, D56, Lauriole, D182 à gauche, D12 à gauche, A droite vers Félines-Minervoises, Félines-Minervoises, Trausse, Caunes-Minervoises, Villeneuve-Minervoises, Bafrancou, Conques-sur-Orbiel, Carcassonne.	

**Samedi 12/03/2022**  
**8h30 G2 - 8h50 G1**

**Sortie Longue CVC : PUIVERT**  
**125 km                      1563m D+**

<https://www.openrunner.com/r/14031843>

**13/03/2022 - 07h45 G3&G2 - 8h00 G1**

**SAINT-PAPOUL**

87 km	1099 m de D+
<a href="http://www.openrunner.com/r/1175025">http://www.openrunner.com/r/1175025</a>	
Carcassonne, Pennautier, Aragon, Fraisse-Cabardès, Brousses-et-Villaret, Saint-Denis, Saissac, D103, Saint-Papoul, Villespy, Abb. de Villelongue, Saint-Martin-le-Vieil, Carlipa, Montolieu, Moussoulens, Ventenac-Cabardès, Pennautier, Carcassonne.	

**20/03/2022 - 07h45 G3&G2 - 8h00 G1**

**MISSEGRE**

89 km	1458 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/r/903359">https://www.openrunner.com/r/903359</a>	
Carcassonne, Leuc, Verzeille, Saint-Hilaire, Villebazy, Buc, Belcastel, Missègre, Villardabelle, Clermont-sur-Lauquet, Labastide-en-Val, Arquettes-en-Val, Col-du-Poteau, Palaja, Carcassonne.	

**27/03/2022**  
**LAVALETTE**

**RANDONNEE DU TREFLE**  
Foyer Lavalette  
**7h 30 - 10h 00 - Route    FFCT : 2 €**