

CARCASSONNE Pyrénées 2000



**CVC Carcassonne**  
PLACE DAVILLA  
7h45 G1 - 8h00 G2 LE DIMANCHE  
MARS 2020



**01/03/2020 - 7h45 G1 - 8h00 G2**

**PENNAUTIER (Point café)**

89 km	1045 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/r/1271773">https://www.openrunner.com/r/1271773</a>	
Carcassonne, Villalier, Malves-en-Minervois, Bagnoles, Conques-sur-Orbiel, Villegailhenc, D35 puis D203, Pennautier, Aragon, Fraise-Cabardès, Montolieu, Moussoulens, Ventenac-Cabardès, Pezens, Villesèquelande, Arzens, La Malepère, Lavalette, Carcassonne.	

**08/03/2020 - 7h45 G1 - 8h00 G2**

**RUSTIQUES - LAURIOLE - FELINES**

95 km	902 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/r/9589202">https://www.openrunner.com/r/9589202</a>	
Carcassonne, Villedubert, Trèbes, Rustiques, Badens, Aigues-Vives, Saint-Frichoux, Rieux-Minervois, Azille, Siran, D56, Lauriole, D182 à gauche, D12 à gauche, Calamiac, Félines-Minervois, Trausse, Caunes-Minervois, Villeneuve-Minervois, Bafrancou, Conques-sur-Orbiel, Carcassonne.	

**Le samedi 14 mars - Rando Mars Bleu**

à partir de 7h30 au Foyer Soleil du Dôme  
Balade de 80km

<https://www.openrunner.com/r/10965453>



Parcours route par le Grand Tour de Carcassonne, D35 Route Minervoise - Fresquel - Carrefour de Bezons - D201 Conques / Orbiel - D35 Villegailhenc - Ventenac Cabardès - Pezens - Villesèquelande - Arzens - D211 Lavalette - D36 Roullens - D43 Montclar - Pomas - D143 Cornèze (ravito) - CV Leuc D60 Villefloure - D56 Cazilhac - D142 D42 Carcassonne Route de St Hilaire Barbacane Pont Vieux - rue des Trois Couronnes.

CARCASSONNE Pyrénées 2000



**15/03/2020 - 7h45 G1 - 8h00 G2**

**MISSEGRE**

91 km	1419 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/r/903359">https://www.openrunner.com/r/903359</a>	
Carcassonne, Verzeille, Saint-Hilaire, Villebazy, Buc, Belcastel, Missègre, Villardebelle, Clermont-sur-Lauquet, Labastide-en-Val, Arquettes-en-Val, Col-du-Poteau, Palaja, Carcassonne.	

**22/03/2020 - 7h45 G1 - 8h00 G2**

**SAISSAC par Ab de Villelongue**

90 km	1193 m de D+
<a href="http://www.openrunner.com/r/2069269">http://www.openrunner.com/r/2069269</a>	
Carcassonne, Pennautier, Ventenac-Cabardès, Aragon, Fraise-Cabardès, Montolieu, Abbaye de Villelongue, Carr D84/D4, Cenne-Monestiés, D34 direction Villemagne, Carr D34/D103, Saissac, Saint-Denis, Cuxac-Cabardès, D118 vers Mazamet, Carr D118/D73, Salsigne, La Combe du Saut, Conques-sur-Orbiel, Carcassonne.	

**Dimanche 29 /03/2019**  
**LAVALETTE**

**RANDONNEE DU TREFLE**

Foyer Lavalette

**7 h 00 - 9 h 00 - Route FFVélo : 2 €**