

CARCASSONNE Pyrénées 2000



**CVC Carcassonne**  
PLACE DAVILLA  
7h45 G1 - 8h00 G2 LE DIMANCHE  
Mars 2019



**03/03/2019 - 7h45 G1 - 8h00 G2**

**PENNAUTIER Point café**

89 km	1045 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/r/1271773">https://www.openrunner.com/r/1271773</a>	
Carcassonne, Villalier, Malves-en-Minervois, Bagnoles, Conques-sur-Orbiel, Villegailhenc, D35 puis D203, Pennautier, Aragon, Fraisse-Cabardès, Montolieu, Moussoulens, Ventenac-Cabardès, Pezens, Villesèquelande, Arzens, La Malepère, Lavalette, Carcassonne,	

**10/03/2019 - 7h45 G1 - 8h00 G2 RUSTIQUES - LAURIOLE - FELINES**

95 km	902 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/r/9589202">https://www.openrunner.com/r/9589202</a>	
Carcassonne, Villedubert, Trèbes, Rustiques (club de Trèbes), Badens, Aigues-Vives, Saint-Frichoux, Rieux-Minervois, Azille, Siran, D56, Lauriole, D182 à gauche, D12 à gauche, Calamiac, Félines-Minervois, Trausse, Caunes-Minervois, Villeneuve-Minervois, Bafrancou, Conques-sur-Orbiel, Carcassonne, Carcassonne,	

**Le samedi 16 mars - Rando Mars Bleu**

à partir de 7h30 au Foyer Soleil du Dôme  
Balade de 80km



Parcours route par le Grand Tour de Carcassonne, D35  
Route Minervoise - Fresquel - Carrefour de Bezons - Conques / Orbiel - Villegailhenc  
- Ventenac Cabardès - Pezens - Villesèquelande - Arzens - Lavalette - Roullens  
- Montclar - Pomas - Cornèze (ravito) - Verzeille - Villefloure - Cazilhac - Carcassonne Pont Vieux.

**17/03/2019  
LAVALETTE**

**RANDONNEE DU TREFLE**  
Foyer Lavalette  
7 h 00 - 9 h 00 - Route FFCT : 2 €

**24/03/2019 - 7h45 G1 - 8h00 G2**

**MISSEGRE**

91 km	1419 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/r/903359">https://www.openrunner.com/r/903359</a>	
Carcassonne, Verzeille, Saint-Hilaire, Villebazy, Buc, Belcastel, Missègre, Villardebelle, Clermont-sur-Lauquet, Labastide-en-Val, Arquettes-en-Val, Col-du-Poteau, Palaja, Carcassonne,	

**31/03/2019 - 7h45 G1 - 8h00 G2**

**Les ruines de Miramont**

95 km	1168 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/r/806040">https://www.openrunner.com/r/806040</a>	
Carcassonne, Cazilhac, Villefloure, Laderne-sur-Lauquet, Clermont-sur-Lauquet, Col-de-la-Garouillère, Labastide-en-Val, Serviès-en-val, Monze, Les-ruines-de-Miramont, Barbaira, Marseillette, badens, Trèbes, Villedubert, Carcassonne,	