



04/03/2018 - 7h45 G1 - 8h00 G2

PENNAUTIER

87 km	830 m de D+
http://www.openrunner.com/index.php?id=1271773	
Carcassonne - Villalier - Malves - Bagnoles - Conques-sur-Orbiel - Villegailhenc - Pennautier - Aragon - Fraisse-Cabardès - Montolieu - Moussoulens - Ventenac-Cabardès - Pezens - Villesèquelande - Arzens - Col-de-la-Malepère - Lavalette - Carcassonne -	

**11/03/2018
TREBES**

PREMIERE BALADE

Centre Associatif et de Loisirs

7 h 00 - 12 h Route : 50, 76 km **FFCT : 2 €**

**18/03/2018
LAVALETTE**

RANDONNEE DU TREFLE

Foyer Lavalette

7 h 00 - 9 h 00 - Route : 70 km **FFCT : 2 €**

25/03/2018 - 7h45 G1 - 8h00 G2

MISSEGRE

90 km	1420 m de D+
http://www.openrunner.com/index.php?id=903359	
Carcassonne - Verzeille - Saint-Hilaire - Villebazy - Buc - Belcastel - Missègre - Villardebelle - Clelmont-Lauquet - Labastide-en-Val - Arquettes - Le poteau - Palaja - Carcassonne -	

**Le samedi 31 mars
Rando Mars Bleu**

à partir de 7h30 au Foyer Soleil du Dôme

Balade de 80km



Parcours route par le Grand Tour de Carcassonne, D35

Route Minervoise - Fresquel - Carrefour de Bezons - Conques / Orbiel - Villegailhenc

- Ventenac Cabardès - Pezens - Villesèquelande - Arzens - Lavalette - Roullens

- Montclar - Pomas - Cornèze (ravito) - Verzeille - Villefloure - Cazilhac - Carcassonne Pont Vieux.