



Les fenêtres météo du « joli » mois de mai, ...2013, un millésime à revoir...



Il fallait de la constance pour participer aux nombreuses randos du mois de mai, en guettant la bonne fenêtre météo. Et, malgré les prévisions, de belles apparitions du soleil ont permis, aux téméraires, de parcourir notre belle contrée dans de bonnes conditions.

- Lagrasse, pour le Printemps, tant annoncé, que l'on attend toujours, la rando du samedi traçait par les Corbières Occidentales un parcours tout en relief avec un superbe accueil à Laroque de Fa. Retour au vent avec une attention toute particulière au château de Termes, puis il fallait louvoyer dans le col de la Louvière.

- Quillan, le tour du Pays de Sault, portant bien son nom, nous a baladés de montagnes en vallées, par les Tougnets, Puivert, Nébias (œufs & ventrèche grillée !), Col de Coudons, Le Rébenty, Aunat, Col Notre Dame, Gesse et l'Aude à gros bouillons, Nentilla et la corniche vers Sainte Colombe. Moment de répit, pour le repas servi au foyer au - dessus de l'Ayguette rugissante, puis le dessert était à venir pour atteindre Roquefort de Sault par la route accrochée aux rochers. Le Col de Garabel passé à 1256 m, il ne restait plus qu'un grand moment de bonheur pour descendre au Village d'Escouloubre, puis par l'étroite gorge rejoindre l'Aude, traverser les Gorges de St Georges et la Pierre Lys avant l'arrivée à la cité des trois quilles. Chut, n'en dites rien, trop beau comme parcours. !

- Limoux, randonnée des Terroirs, où, cette fois, les Tougnets, par Espérasa, nous menaient au Col de Festes, avant de rejoindre par Bourière et Magrie, la cité blanquetière. Accueil de qualité à l'heure apéritive avec les crus du terroir, avec ou sans bulles.

- Azille, et les Balcons du Minervois, le vent balayait les pinèdes et la vigne, toute fraîche frémissait. Moments de contemplation sur les hautes terres au- dessus du canyon de la Cesse, puis à travers vignes, face au vent, retour au pied du relief, où, là aussi, l'accueil du club est à la hauteur du cyclotourisme Audois.

- Lavalette, Rando dans notre cher massif de la Malepère, avec un parcours tout en bosses et petites routes de charme. A Alaigne, à l'abri du vent, les gars du club nous accueilleraient avec un casse croûte digne du Sud Ouest, maître canard étant invité à la table...

[Voir les photos](#)

Allez au final, l'on a pu engranger quelques 600 km, permettant de commencer la saison avec de bonnes pattes.

D'ailleurs, on va en avoir besoin, puisque dès ce dimanche 26 Mai, **le rendez vous est au Pic de Nore, dans le cadre de la concentration inter régionale Languedoc Roussillon – Midi Pyrénées. Il s'agit de la grimpeée du Pic en partant de tout point à sa convenance dans les régions. A ce titre, un point accueil sera mis en place Foyer Soleil du Dôme de 7h00 à 9H00, pour ceux souhaitant partir de Carcassonne.** Quoi de plus naturel, des Tours de Carcassonne au sommet de la Montagne Noire, deux signaux marquant notre terroir.

Après, mi-juin, nous nous mettrons en ligne pour la reconnaissance de Carcassonne – Pyrénées 2000, sur 2 étapes, 350 km et 5000 m de dénivelée... !

Enfin, c'est une première, le 30 juin, pilotée par nos jeunes, une descente VTT, la Crabo de Nore, sera réalisée entre Pradelles et Cabrespine, avec une remontée par bus pour la pasta partie de Pradelles. [Site cvcfreeride](#) ;

AH/ fenêtre météo mai 2013