



02/06/2019 - 7h15 G1 - 7h30 G2 LA GAROUILLERE - LA MALEPERE

98 km	1084 m de D+
http://www.openrunner.com/r/2237158	
Carcassonne, Villedubert, Trèbes, Fontiès-d'Aude, Monze, Pradelles-en-Val, Arquettes-en-Val, Labastide-en-Val, Col-de-La-Garouillère, Clermont-sur-Lauquet, Ladern-sur-Lauquet, Saint-Hilaire, Pomas, Montclar, La Malepère, Lavalette, Carcassonne,	

09/06/2019 - 7h15 G1 - 7h30 G2 LABRESPY

89 km	1263 m de D+
http://www.openrunner.com/r/9987612	
Carcassonne, Conques-sur-Orbiel, Lastours, Mas-Cabardès, Miraval-Cabardès, Le roc du bougre, Les Martyrs, D118 vers Mazamet, Labrespy, D54 vers Pradelles-Cabardès, Les Jouis, Roquefère, Lastours, Conques-sur-Orbiel, Carcassonne,	

16/06/2019 - 7h15 G1 - 7h30 G2 L'HOMME-MORT

99 km	1220 m de D+
http://www.openrunner.com/r/1519628	
Carcassonne, Leuc, Villefloure, Ladern-sur-Lauquet, Greffeil, Clermont-sur-Lauquet, La Caunette-basse, Carrefour de La Soulane, Missègre, Valmigère, Font-de-Razouls, Col de l'Homme Mort, Villardebelle, Buc, Villebazy, Gardie, Saint-Hilaire, Verzeille, Leuc, Carcassonne,	

23/06/2019 - 7h15 G1 - 7h30 G2 SAISSAC

99 km	1348 m de D+
http://www.openrunner.com/r/9970922	
Carcassonne, Conques-sur-Orbiel, Salsigne, Villegailhenc, Aragon, Fraise-Cabardès, Saint-Denis, Saissac, Cenne-Monestiés, Saint-Martin-le-Vieil, Raissac-sur-Lampy, Moussoulens, Ventenac-Cabardès, Villegailhenc, Villemoustaussou, Carcassonne,	

30 juin 2019 RANDONNÉE DE LA CITÉ du CTC

Inscription de 7h à 9h Centre Social Max-Savy
 1 Rue du Moulin de la Seigne, - Licenciés FFCT : 2€

Circuit 84 kms : <https://www.openrunner.com/r/4721882>

Circuit 106 kms : <https://www.openrunner.com/r/9726836>