

Juillet 2024
Stade MAZET
Le dimanche : 7h15 G3-G2 - 7h30 G1



07/07/2024 - 7h15 G3-G2 - 7h30 G1

SAINT-PANCRASSE

103 km	1410 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/1115885	
Carcassonne, Cazilhac, Villefloure, Ladern-sur-Lauquet, Clermont-sur-Lauquet, Lairière, Montjoi, Lanet, Pont-d'orbieu, Saint-Pancrasse, Villardebelle, Buc, Villebazy, Saint-Hilaire, Carcassonne.	

14/07/2024 - 7h15 G3-G2 - 7h30 G1

SAINT-BENOIT - FESTES

106 km	1437 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/13095783	
Carcassonne, Lavalette, La Malepère, Villarzel-Cabardès, Saint-Martin-de-Villèreglan, Lauraguel, Donzac, Villelongue-d'Aude, La Bezole, Saint-Benoît, Traverse col d'el Tuquet, Festes-et-Saint-André, Bourière, Castelreng, La Digne-d'Amont, La Digne-d'Aval, Limoux, Pieusse, Pomas, Couffoulens, Carcassonne.	

21/07/2024 - 7h15 G3-G2 - 7h30 G1

SORÈZE

103 km	1538 m de D+
http://www.openrunner.com/route-details/903436	
Carcassonne, Pennautier, Aragon, Fraisse-Cabardès, Brousses-et-Villaret, Saint-Denis, Saissac, Arfons, Sorèze, Durfort, Les Cammazes, Saissac, l'Abbaye-de-Villelongue, Montolieu, Moussoulens, Ventenac-Cabardès, Pennautier, Carcassonne.	

28/07/2024 - 7h15 G3-G2 - 7h30 G1

LES YES par le Roc du Bougre

109 km	1782 m de D+
http://www.openrunner.com/route-details/1091888	
Carcassonne, Conques-sur-Orbiel, Mas-Cabardès, Le Roc du Bougre, Mazamet, Les Yes, Le Pic de Nore, Pradelles-Cabardès, Roquefère, Conques-sur-Orbiel, Carcassonne.	