

Le CVC vous propose le Samedi 20 Septembre 2014 une sortie à la journée type Cyclotourisme

## « La Jean Galamus » 154 kms

### Détail du parcours

de	à	kms
Ladern	Villardebelle	19
Villardebelle	Pont d'Orbieu	14
Pont d'Orbieu	Soulatge	20
Soulatge	Maury	19
Maury	Lesquerde	7
Lesquerde	Saint Paul de Fenouillet	5
Saint Paul de Fenouillet	Galamus - Bugarach	20
Galamus - Bugarach	Arques	19
Arques	Buc	18
Buc	Ladern	13

total **154**

**Départ 07 h30 de Ladern-sur-Lauquet prévoir le casse- croûte du midi.**

Merci de confirmer votre participation auprès de

- Jean Maurin : au 06 20 28 82 38 [valerie.maurin93@sfr.fr](mailto:valerie.maurin93@sfr.fr)
- Marc Carrein : au 06 21 57 50 08 [marc.carrein@sfr.fr](mailto:marc.carrein@sfr.fr)

Merci de prévoir 2 €uros pour le pot de l'amitié

