

**Le CVC vous propose le Samedi 12 Septembre 2015 une sortie à la journée type**

## Cyclotourisme

**« La Jean Galamus 2 » 154 kms**

Détail du parcours

de	à	kms
Ladern	Villardebelle	19
Villardebelle	Pont d'Orbieu	14
Pont d'Orbieu	Soulatge	20
Soulatge	Maury	19
Maury	Lesquerde	7
Lesquerde	Saint Paul de Fenouillet	5
Saint Paul de Fenouillet	Galamus - Bugarach	20
Galamus - Bugarach	Arques	19
Arques	Buc	18
Buc	Ladern	13

total **154**

Départ **07 h30** de Ladern-sur-Lauquet prévoir le casse- croûte du midi.

Merci de prévoir 2 €uros pour le pot de l'amitié

