

JANVIER 2024

Stade MAZET

Le dimanche : 8h15 G3-G2 - 8h30 G1



07/01/2024 - 8h15 G3-G2 - 8h30 G1

CAPENDU ●

87 km	1066 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/18054441	
Carcassonne, Trèbes, Rustiques, Badens, Marseillette, Capendu ● , Fer-à-Cheval, Montlaur, Villemagne, Lagrasse, Rieux-en-Val, Serviès-en-Val, Arquettes-en-Val, Malobarbo, Col du Poteau, Palaja, Carcassonne.	

14/01/2024 - 8h15 G3-G2 - 8h30 G1

RIEUX-MINERVOIS ●

86 km	871 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/1356847	
Carcassonne, Villedubert, Malves-en-Minervois, Bagnoles, Villarzel-Cabardès, Villeneuve-Minervois, Caunes-Minervois, Trausse, Peyriac-Minervois, Rieux-Minervois ● , Saint-Frichoux, Aigues-Vives, Marseillette, Barbaira, Les ruines de Miramont, Monze, Trèbes, Villedubert, Carcassonne.	

RIEUX-MINERVOIS ● option sans Les ruines de Miramont

81 km	748 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/18056678	
Carcassonne, Villedubert, Malves-en-Minervois, Bagnoles, Villarzel-Cabardès, Villeneuve-Minervois, Caunes-Minervois, Trausse, Peyriac-Minervois, Rieux-Minervois ● , Saint-Frichoux, Aigues-Vives, Marseillette, Barbaira, Floure, Fontiès-d'Aude , Trèbes, Villedubert, Carcassonne.	

21/01/2024 - 8h15 G3-G2 - 8h30 G1

SAISSAC - ARZENS

82 km	1035 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/15891326	
Carcassonne, Pennautier, Ventenac-Cabardès, Moussoulens, Montolieu, Abbaye de Villelongue, D164, Saissac, D103, D34, Cenne-Monestiés, Saint-Martin-le-Vieil, Bram, Montréal, D43 vers Malepère, D911 vers Arzens, Lavalette, Carcassonne.	

28/01/2024 - 8h15 G3-G2 - 8h30 G1

LIMOUX ●

82 km	1054 m de D+
http://www.openrunner.com/route-details/3136411	
Carcassonne, Couffoulens, Cornèze, Saint-Hilaire, Pieusse, Limoux ● , Magrie, Tourreilles, Castelreng, La Bezole, Villelongue-d'Aude, Donazac, Lauraguel, Malviès, Villarzel-du-Razès, La Malepère, Lavalette, Carcassonne.	