

**JANVIER 2023**  
**08h15 G3&G2 - 8h30 G1**  
**Le dimanche - Stade MAZET**



**08/01/2023 - 08h15 G3&G2 - 8h30 G1**

**CAPENDU** ●

89 km	820 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/785107">https://www.openrunner.com/route-details/785107</a>	
Carcassonne, Trèbes, Rustiques, Badens, Marseillette, Capendu ● , Fer-à-Cheval, Montlaur, Camplong-d'Aude, Ribaute, Lagrasse, Pradelles-en-Val, Trèbes, Berriac, Carcassonne.	

**15/01/2023 - 08h15 G3&G2 - 8h30 G1**

**RIEUX-MINERVOIS** ●

84 km	996 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/1356847">https://www.openrunner.com/route-details/1356847</a>	
Carcassonne, Villedubert, Malves-en-Minervois, Bagnoles, Villarzel-Cabardès, Villeneuve-Minervois, Caunes-Minervois ● , Trausse, Peyriac-Minervois, Rieux-Minervois, Saint-Frichoux, Aigues-Vives, Marseillette, Barbaira, Miramont, Monze, Trèbes, Villedubert, Carcassonne.	

**22/01/2023 - 08h15 G3&G2 - 8h30 G1**

**SAISSAC - ARZENS**

82 km	1121 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/15891326">https://www.openrunner.com/route-details/15891326</a>	
carcassonne, Route de Bram, Herminis, Pezens, D48, Moussoulens, Montolieu, Abbaye de Villelongue, D164, Saissac, D103, D34, Cenne-Monestiés, Saint-Martin-le-Vieil, Bram, Montréal, D43 vers Malepère, D911 vers Arzens, Lavalette, Carcassonne.	

**29/01/2023 - 08h15 G3&G2 - 8h30 G1**

**LIMOUX** ●

82 km	1054 m de D+
<a href="http://www.openrunner.com/route-details/3136411">http://www.openrunner.com/route-details/3136411</a>	
Carcassonne, Couffoulens, Cornèze, Saint-Hilaire, Pieusse, Limoux ● , Magrie, Tourreilles, Castelreng, La Bezole, Villelongue-d'Aude, Donazac, Lauraguel, Malviès, Villarzel-du-Razès, La Malepère, Lavalette, Carcassonne.	