



**06/01/2019 - 8h15 G1 - 8h30 G2**

**Capendu (point café)**

84 km	919 m de D+
<a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=785107">http://www.openrunner.com/index.php?id=785107</a>	
Carcassonne, Trèbes, Rustiques, Badens, Marseillette, Capendu (Pointcafé), Fer-à-Cheval, Montlaur, Camplong-d'Aude, Ribaute, Lagrasse, Pradelles-en-Val, Trèbes, Berriac, Carcassonne,	

**13/01/2019 - 8h15 G1 - 8h30 G2**

**RIEUX-MINERVOIS (point café)**

83 km	896 m de D+
<a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=1356847">http://www.openrunner.com/index.php?id=1356847</a>	
Carcassonne, Villedubert, Malves-en-Minervois, Bagnoles, Villarzel-Cabardès, Villeneuve-Minervois, Caunes-Minervois, Trausse, Peyriac-Minervois, Rieux-Minervois, Aigues-Vives, Marseillette, Barbaira, Miramont, Monze, Trèbes, Villedubert, Carcassonne,	

**20/01/2019 - 8h15 G1 - 8h30 G2**

**ALAIRAC (point café)**

81 km	1004 m de D+
<a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=1346058">http://www.openrunner.com/index.php?id=1346058</a>	
Carcassonne, Lavalette, Alairac, Chemin d'Ayroles, D18, Carrefour D18 D43, Villarzel-du-Razès, Saint-Martin-de-Villereglan, Limoux, Saint-Polycarpe, Buc, Villebazy, Saint-Hilaire, Pomas, Montclar, Lavalette, Carcassonne,	

**27/01/2019 - 8h15 G1 - 8h30 G2**

**CAUNES-MINERVOIS (point café)**

81 km	762 m de D+
<a href="http://www.openrunner.com/index.php?id=783758">http://www.openrunner.com/index.php?id=783758</a>	
Carcassonne, Conques-sur-Orbiel, Bafrancou, Villeneuve-Minervois, Caunes-Minervois, (point café), Trausse, Félines-Minervois, D 168, D 52, Azille, Rieux-Minervois, Peyriac-Minervois, Laure-Minervois, Villarzel-Cabardès, Bagnoles, Malves-en-Minervois, Villalier, Carcassonne,	