



**02/02/2020 - 8h15 G1 - 8h30 G2**

**LIMOUX (point café)**

86 km	1075 m de D+
<a href="http://www.openrunner.com/r/3136411">http://www.openrunner.com/r/3136411</a>	
Carcassonne, Leuc, Couffoulens, Cornèze, Saint-Hilaire, Pieusse, Limoux, Magrie, Tourreilles, Castelreng, La Bezole, Villelongue-d'Aude, Donazac, Lauraguel, Malviès, Villarzel-du-Razès, La Malepère, Lavalette, Carcassonne.	

**09/02/2020 - 8h15 G1 - 8h30 G2**

**(point café) CARCASSONNE**

88 km	789 m de D+
<a href="http://www.openrunner.com/r/3136456">http://www.openrunner.com/r/3136456</a>	
Carcassonne, Pennautier, Ventenac-Cabardès, Pezens, D33 route de Bram, Carcassonne (point café), Lavalette, Arzens, Montréal, Villeneuve-lès-Montréal, La Courtète, Mazerolles-du-Razès, Cailhau, Lavalette, Carcassonne.	

**16/02/2020 - 8h15 G1 - 8h30 G2**

**BRAM (point café) - Fanjeaux**

88 km	858 m de D+
<a href="http://www.openrunner.com/r/2037948">http://www.openrunner.com/r/2037948</a>	
Carcassonne, Bram, Villasavary, Fanjeaux, La Courtète, Hounoux, Mazerolles-du-Razès, Bellegarde-du-Razès, Belvèze-du-Razès, Cailhau, La Malepère, Arzens, Alairac, Lavalette, Carcassonne.	

**23/02/2020 - 8h15 G1 - 8h30 G2**

**AZILLE (point café)**

88 km	978 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/r/2137203">https://www.openrunner.com/r/2137203</a>	
Carcassonne, Conques-sur-Orbiel, Bagnoles, Villarzel-Cabardès, Laure-Minervois, Rieux-Minervois, Azille, La Redorte, Saint-Couat-du-Razès, Douzens, Comigne, Montlaur, Pradelles-en-Val, Monze, Fontiès-d'Aude, Trèbes, Berriac, Carcassonne.	