



03/02/2019 - 8h15 G1 - 8h30 G2

LIMOUX (point café)

92 km	1052 m de D+
http://www.openrunner.com/index.php?id=5671485	
Carcassonne, Couffoulens, Cornèze, Pomas, Pieusse, Limoux, Alet-Les-bains, Saint-Salvyre, Belcastel, Saint-Polycarpe, Limoux, Pieusse, Pomas, Verzeille, Cavanac, Carcassonne,	

10/02/2019 - 8h15 G1 - 8h30 G2

(point café) CARCASSONNE

88 km	789 m de D+
http://www.openrunner.com/index.php?id=3136456	
Carcassonne, Pennautier, Ventenac-Cabardès, Pezens, D33 route de Bram, Carcassonne (point café), Lavalette, Arzens, Montréal, Villeneuve-lès-Montréal, La Courtète, Mazerolles-du-Razès, Cailhau, Lavalette, Carcassonne,	

17/02/2019 - 8h15 G1 - 8h30 G2

BRAM (point café) - Fanjeaux

88 km	858 m de D+
http://www.openrunner.com/index.php?id=2037948	
Carcassonne, Bram, Villasavary, Fanjeaux, La Courtète, Hounoux, Mazerolles-du-Razès, Bellegarde-du-Razès, Belvèze-du-Razès, Cailhau, La Malepère, Arzens, Alairac, Lavalette, Carcassonne,	

24/02/2019 - 8h15 G1 - 8h30 G2

AZILLE (point café)

88 km	978 m de D+
https://www.openrunner.com/r/2137203	
Carcassonne, Conques-sur-Orbiel, Bagnoles, Villarzel-Cabardès, Laure-Minervois, Rieux-Minervois, Azille, La Redorte, Saint-Couat-du-Razès, Douzens, Comigne, Montlaur, Pradelles-en-Val, Monze, Fontiès-d'Aude, Trèbes, Berriac, Carcassonne,	