

**DÉCEMBRE 2024**  
**Stade MAZET**  
**Le dimanche : 8h15 G3-G2 - 8h30 G1**



**01/12/2024 - 8h15 G3-G2 - 8h30 G1**

**BROUSSES - MARMORIÈRES -  
LAURE-MINERVOIS**

84 km	1185 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/15826715">https://www.openrunner.com/route-details/15826715</a>	
Carcassonne, Pennautier, Aragon, Fraisse-Cabardès, Brousses-et-Villaret, Villardonnell, Salsigne, Lastours, Bafrancou, Marmorières, Villeneuve-Minervois, Laure-Minervois, Villarzel-Cabardès, Malves-en-Minervois, Bagnoles, Conques-sur-Orbiel, Carcassonne.	

**08/12/2024 - 8h15 G3-G2 - 8h30 G1**

**LEZIGNAN-CORBIERES** ●

90 km	731 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/10617164">https://www.openrunner.com/route-details/10617164</a>	
Carcassonne, Berriac, Trèbes, Rustiques, Badens, Marseillette, Capendu, Comigne, Douzens, Moux, Fontcouverte, Lézignan-Corbières, Retour par le même chemin.	

**Ou bien au choix**

**08/12/2024 - 8h15 G3-G2 - 8h30 G1**

**CASTELNAUDARY** ●

85 km	731 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/1271889">https://www.openrunner.com/route-details/1271889</a>	
Carcassonne, Bram, Pexiora, Castelnaudary ●, Saint-Papoul, Villespy, Cenne-Monestiés, Saint-Martin-le-Viel, Abbaye-de-Villelongue, Montolieu, Moussoulens, Ventenac-Cabardès, Pennautier, Carcassonne.	

**15/12/2024 - 8h15 G3-G2 - 8h30 G1**

**LAVALETTE** ●

86 km	1108 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/8145201">https://www.openrunner.com/route-details/8145201</a>	
Carcassonne, Lavalette, Roullens, La Malepère, Lavalette ●, Alairac, Arzens, D119, Montréal, Pinsaguel, La Malepère, Montclar, Pomas, Saint-Hilaire, Lader-sur-Lauquet, Villefloure, Cazilhac, Carcassonne.	

**DÉCEMBRE 2024**  
**Stade MAZET**  
**Le dimanche : 8h15 G3-G2 - 8h30 G1**



## SUITE

**22/12/2024 - 8h15 G3-G2 - 8h30 G1**

**LA REDORTE** 📍

88 km	837 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/2148887">https://www.openrunner.com/route-details/2148887</a>	
Carcassonne, Trèbes, Marseillette, Puichéric, La Redorte 📍, Castelnaud-d'Aude, Roquecourbe-Minervois, Saint-Couat-d'Aude, Douzens, Comigne, Montlaur, Pradelles-en-Val, Monze, Fontiès-d'Aude, Trèbes, Villedubert par D 601, Carcassonne.	



**29/12/2024 - 8h15 G3-G2 - 8h30 G1**

**LAGRASSE**

79 km	925 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/2038085">https://www.openrunner.com/route-details/2038085</a>	
Carcassonne, Berriac, Trèbes, Fontiès-d'Aude, Monze, Pradelles-en-Val, Lagrasse, Caunettes-en-Val, Rieux-en-Val, Serviès-en-val, Arquettes-en-Val, Col du Poteau, Palaja, Carcassonne.	



**31/12/2024 - 8h15 G3-G2 - 8h30 G1**

**Cabardès - Minervois - Val-de-Dagne**

79 km	866 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/2323531">https://www.openrunner.com/route-details/2323531</a>	
Carcassonne, Pennautier, Villegailhenc, Conques-sur-Orbiel, Bagnoles, Villarzel-Cabardès, Laure-Minervois, Saint-Frichoux, Aigues-Vives, Marseillette, Cependu, Montlaur, Pradelles-en-Val, Monze, Fontiès-d'Aude, Trèbes, Berriac, Carcassonne.	