

Parcours de décembre 2021
8h15 G1 - 8h30 G2
Le dimanche - Stade MAZET



05/12/2021 - 8h15 G1 - 8h30 G2

CASTELNAUDARY (Téléthon)

85 km	727 m de D+
https://www.openrunner.com/r/1271889	
Carcassonne, Bram, Pexiora, Castelnaudary, Saint-Papoul, Villespy, Cenne-Monestiés, Saint-Martin-le-Viel, Abbaye-de-Villelongue, Montolieu, Moussoulens, Ventenac-Cabardès, Pennautier, Carcassonne.	

12/12/2021 - 8h15 G1 - 8h30 G2

LAVALETTE (point café) - LA MALEPÈRE

82 km	1121 m de D+
https://www.openrunner.com/r/8145201	
Carcassonne, Cazilhac, Villefloure, Leuc, Verzeille, Pomas, Montclar, Roullens, Lavalette (point café), Alairac, Arzens, La Malepère, Montclar, Pomas, Cornèze, Couffoulens, Carcassonne.	

19/12/2021 - 8h15 G1 - 8h30 G2

LA REDORTE (point café)

88 km	840 m de D+
https://www.openrunner.com/r/2148887	
Carcassonne, Trèbes, Marseillette, Puichéric, La Redorte (point café), Castelnaud-d'Aude, Roquecourbe-Minervois, Saint-Couat-d'Aude, Douzens, Comigne, Montlaur, Pradelles-en-Val, Monze, Fontiès-d'Aude, Trèbes, Villedubert par D 601, Carcassonne.	

26/12/2021 - 8h15 G1 - 8h30 G2

CAUNES-MINERVOIS (point café)

83 km	775 m de D+
https://www.openrunner.com/r/783758	
Carcassonne, Conques-sur-Orbiel, Bafrancou, Villeneuve-Minervois, Caunes-Minervois (point café), Trausse, Peyriac-Minervois, Félines-Minervois, D 168, D 52, Azille, Rieux-Minervois, Peyriac-Minervois, Laure-Minervois, Villarzel-Cabardès, Bagnoles, Malves-en-Minervois, Villalier, Carcassonne.	