

Le Team CVC a ouvert la saison des cyclosporives à Montélimar.

La Corima Drôme Provençale.

[La corima](#)

Pour reprendre le slogan des organisateurs, *la saison cyclo commence à Montélimar*.

Nouveauté 2014, un contre la montre individuel ou en duo le samedi, veille de la course en ligne. Le parcours est une boucle de 13,3 km avec deux bosses de 2 et 4 km à 4%. Le CVC a inscrit deux duos :

- Jean-Marc et Didier
- Gilles et Eric

Pour la course du dimanche, nous avons évidemment opté pour le grand parcours de 141 km pour 2100mètres de dénivelé positif.



L'édition 2014 ne sera pas arrosée comme l'édition 2013. Par contre, elle sera ventée. Dès le samedi, le Mistral s'est invité. Il souffle en rafales qui atteignent régulièrement les 90 kilomètres par heure. Il faudra être vigilants, bien choisir le moment pour saisir un bidon ou une barre dans la poche du maillot. Les circuits étant des boucles, cela nous garantit de rencontrer toutes les conditions de course : vent de dos, de face ou bordures. Ce qui est sûr, c'est qu'il sera difficile de rentrer sur un groupe si on cède quelques mètres.

Le CLM du samedi nous sert de séance de déblocage. On y va sans grandes ambitions, surtout lorsqu'on voit les teams Scott vélo101, Jollywear ou La pomme Marseille déballer les vélos de CLM équipés de roues lenticulaires, les combinaisons et les casques profilés. Pour faire bonne mesure, avec Didier, on a plantés nos home-trainers à côté de la voiture pour faire un échauffement efficace, sous le regard malicieux des trois autres compères. Cela a mis un peu d'ambiance dans le team, Gilles et Eric, un peu réfractaires au vélo d'appartement en plein air, préférant se préparer à l'ancienne, sur la route.

Départ de Didier et Jean-Marc à 13h 37 puis Eric et Gilles à 14h 37. Le parcours est bien balayé par le vent. Il faut contrôler fermement la roue avant dans les parties les plus rapides, ne pas partir trop fort, passer les relais le plus sagement possible et maintenir la poussée constante. C'est un effort un peu particulier que de rester pendant une vingtaine de minutes à l'exacte limite de la zone rouge.

Finalement, sur cet exercice, le CVC ne sera pas ridicule et viendra se placer juste derrière les trois grosses équipes : le team Scott vélo101, le team Jollywear et le team La pomme Marseille qui trustent logiquement les trois premières places. Didier et Jean-Marc sont au pied du podium, la plus mauvaise place mais un peu étonnés tout de même de se trouver là. Eric et gilles réalisent une très belle huitième place parmi les 15 duos engagés.

Pos	TEMPS	DOSSARD	GRP	CLUB	VTS
4	00:23:14	58	DUO:ROLLAND JEAN-MARC/PLET DIDIER	CVC CARCASSONNE	33.57
8	00:25:19	338	DUO:FAVIER ERIC/PUECH GILLES	CVC CARCASSONNE	30.81

Après ce samedi qui rassure chacun sur sa forme du moment, il reste à bien se reposer pour être encore mieux dimanche matin. L'objectif principal, c'est tout de même la course en ligne.

On sait déjà qu'avec le vent le départ sera compliqué. Il poussera le peloton, l'énorme peloton dont la vitesse risque d'être vertigineuse jusqu'au pied de la première difficulté située à 13,5 km du départ. Les trois parcours, 76, 111 et 141 partent en même temps, soit deux milles concurrents. Les quarante premiers kilomètres seront très certainement menés tambour battant puisque les concurrents des parcours les plus courts vont donner un gros rythme et rien ne permet de les identifier avant la séparation. Alors, les participants au 141 ne lâcheront rien.

A 9 heures 30 précises, les deux mille cyclistes sont lâchés. Les quatre premiers kilomètres jusqu'à la sortie de Montélimar sont « neutralisés » mais ça va vite. C'est un gymkhana entre les ronds points, les ralentisseurs et le mobilier urbain. A ce petit jeu, Eric et Didier, un peu loin dans le sas de départ, vont faire une belle remontée du peloton pour se placer en meilleure position avant la première bosse. Jean-Marc est plus à l'aise avec son dossard prioritaire et parvient à rester en tête de course. Gilles et Jean-Louis jouent la prudence et préfèrent laisser filer une minute sur Didier et Eric sur cette partie à hauts risques.

La première montée à 5%, Le col du Colombier, se charge d'étirer le peloton et de placer chacun dans un groupe à sa main. Jean-Marc bascule le premier suivi à un peu plus de deux minutes de Didier et Eric qui ne se sépareront plus jusqu'à l'arrivée. Ils se placent dans un bon groupe pour aborder la suite et les parties roulantes. Gilles ne comble pas totalement le retard pris au départ et sera pénalisé puisqu'il évolue évidemment dans un groupe moins véloce.

Dans mon groupe Les kilomètres qui suivent le franchissement du premier col seront complètement débridés. Un peu avant la séparation des parcours au quarantième kilomètre, on rentre sur la tête de course mais au prix d'une poursuite de vingt kilomètres à 38 de moyenne sur le léger faux plat montant. Après un court répit (relatif), l'échappée étant partie, la tête de course temporise jusqu'au pied du col de Vesc où s'opérera la deuxième sélection. Ceux qui jouent le classement au scratch s'envolent de nouveau et les groupes de niveau se recomposent à la pédale. Désormais, il faudra tenir jusqu'à l'arrivée en étant vigilants pour ne pas prendre une cassure. Les parties vent de face sont paradoxalement propices à une bonne récupération quand on est dans les roues. Les parties vent de travers ou dans le dos sont par contre les plus dangereuses. Il n'y a plus d'abri dans les roues, il faut tenir la cadence et piloter fermement pour éviter de voir la roue avant décider seule de sa trajectoire ou en accord avec le Mistral.

A ce petit jeu, Didier et Eric sont habiles et prennent les rennes de leur groupe. Gilles et Jean-Louis maintiennent leurs positions. Il n'y a pas d'autre alternative, partir seul est impossible avec ce vent.

Je suis avec de jeunes et solides rouleurs mais je suis probablement le plus à l'aise dans les ascensions, ce qui me permet de doser l'effort quand ça monte comme de contrôler ma position. Il faut toutefois les secouer un peu et montrer l'exemple pour les faire rouler. Alors je m'y colle parce que je ne veux pas que ça revienne de l'arrière.

A quatre kilomètres de l'arrivée, une petite difficulté est judicieusement placée, pour achever les moins frais ou permettre de faire la différence : une bosse de 300 mètres à 17%. J'en profite pour démarrer, il reste une descente et un kilomètre de plat pour éviter l'arrivée au sprint. Le groupe revient dans ma roue mais je garde une seconde d'avance sur la ligne. En prime, je suis le premier de ma catégorie.

Didier et Eric, après avoir éreintés et lâchés leurs compagnons de route, décident de faire le sprint à la régulière. Didier passera devant Eric d'un boyau. Gilles et Jean-Louis arrivent quelques minutes plus tard.

On a tous de très bonnes raisons d'être satisfaits de notre séjour à Montélimar. On gardera un excellent souvenir de ce week-end de l'organisation des épreuves et de l'accueil réservé à tous les cyclistes. La Corima est « la » cyclo sportive de début de saison. Le niveau y est élevé avec la participation d'excellents concurrents dont plusieurs vainqueurs de l'étape du tour ou d'épreuves réputées. Le parcours est superbe et ça roule vite, il suffit pour s'en convaincre de regarder les moyennes tenues pendant la course.

Classement CVC :

Scratch	Nom	Prénom	Temps	Vit/ moy	cat	Place Cat	Podium
64	ROLLAND	JEAN-MARC	04:13:34	33.13	E	1	Vainqueur catégorie E
185	PLET	DIDIER	04:36:20	30.40	D	34	
186	FAVIER	ERIC	04:36:21	30.40	C	62	
239	PUECH	GILLES	04:47:48	29.19	D	49	
305	BRUNET	JEAN-LOUIS	05:01:36	27.85	C	106	



Très belle 1ere place de Jean-Marc (Catégorie E)