

LA JALABERT 2014, Le TEAM CVC y était.

850 participants : 215 sur la Laurent et 635 sur la Nicolas, des conditions météorologiques idéales pour rouler sur les routes de la Montagne Noire et du Minervois, une arrivée au pic de Nore légèrement ventée pour rendre le final plus tactique mais c'est aussi un retour aux sources avec une dernière montée redoutée.

Les imprévus ont engendré des modifications conséquentes, les parcours prennent de l'altitude et s'inscrivent résolument dans la catégorie des cyclos montagnardes avec 3276 mètres de D+ pour la Laurent



Les sociétaires du CVC ont largement répondu présents :

- Didier, Florence, Gilles, Jean-Louis, Jean-Marc, Phil sont sur la Laurent
- Adolphe, Alain, Éric, Guillaume, Laurent et Michel sont sur La Nicolas

Pour les deux parcours, la surprise du chef c'est le départ par la route de Carcassonne jusqu'à Labrespy : 6 km dans une pente à 6% de moyenne comme mise en jambes. Si les avions qui jouent le top 10 sont monté tempo, à plus de 20 km/h tout de même, pour les autres c'est le cardio en surchauffe dès la première minute et cela ne va pas s'arranger pendant les 32 premiers kilomètres qui mènent au sommet du col de la Croix de Sous (le mur de Chine).

Si les engagés sur la Nicolas pourront filer chercher la montée finale, pour ceux qui ont choisi la Laurent, il y a encore le col de Salettes, le col de Balagou et quelques casse-pattes entre Minerve et Félines en passant par Saint Julien des Meulières avant de rejoindre Laure Minervois qui est, de fait, le début de la montée finale.

Pour ce que j'ai pu entrevoir de la course sur la Laurent, c'est deux heures particulièrement difficiles jusqu'en haut du col de Salettes. On est arrivés à 50 groupés au pied du col de la Croix de Sous (le mur de chine) et la sélection s'est faite à ce moment-là avec une consolidation des groupes dans la montée de Salettes. Vingt costauds sont partis devant. Je suis calé juste derrière, dans un groupe d'une dizaine. Phil qui était encore avec moi en tête de course à Pradelles perce son pneu sur une punaise malveillante entre Pradelles et Castan. Il devra se recaler à l'arrière. Didier bascule au mur de chine avec 9 minutes de retard et Gilles avec 12 minutes. Florence est avec Gilles. Phil les rejoindra un peu plus tard après avoir cravaché pour rattraper le temps perdu à réparer. Ils vont rouler ensemble pour optimiser leurs efforts.

Pour mon groupe, les 90 premiers kilomètres sont bouclés en un peu moins de trois heures. Il reste encore un dernier gros morceau, un très gros morceau à avaler. A partir de Laure Minervois, on est en prise sans aucun répit sur les 30 derniers kilomètres avec un vent de face, certes pas aussi fort que ce que l'on peut rencontrer parfois dans le secteur mais bien présent et usant. C'est le moment de faire le point, de jauger les forces en présence et de commencer à anticiper la tactique des derniers kilomètres. Nous sommes trois de ma catégorie dans ce petit groupe, le probable podium de la catégorie E, il nous reste à nous départager pour passer la ligne dans le bon ordre. Le marquage devient alors la règle.

Cabrespine, l'ascension de Nore se précise. Le tempo est soutenu mais tout le monde est sur la réserve. Je fais quelques accélérations pour voir comment ça répond et à chaque fois, mes deux compères se replacent dans la roue. On perd toutefois quelques unités parmi les plus jeunes et le groupe se réduit à 5 ou six au fil des kilomètres. La montée vers Pradelles se fera finalement à un rythme très raisonnable, chacun gardant des forces pour les derniers kilomètres. Virage à droite, c'est parti pour les 6 kilomètres de Nore. Un, deux, puis trois kilomètres d'attente puis à 3 kilomètres de la ligne, Denis FRAU passe devant et accélère. Je prends sa roue avec Philippe Danglot calé dans la mienne mais au bout de 500 mètres, Denis accélère encore et parvient à nous décramponner. Il nous prendra une minute et demie sur les derniers kilomètres. Le plus drôle, c'est que les trois papys ont lâché les plus jeunes qui n'ont pas pu suivre l'accélération des trois sexagénaires et ne reviendront pas.

Il reste à me concentrer sur le duel avec Philippe qui aime bien observer mon boyau arrière. Le dernier kilomètre est vent dans le dos. Je pousse suffisamment pour le garder juste derrière mais avec une réserve d'accélération pour les 100 derniers mètres. Je reste sur le plateau de 38 dents pour pouvoir accélérer sèchement sur la petite bosse qui précède la ligne. C'est fait, je passe la ligne en 18<sup>ème</sup> position au scratch et deuxième de ma catégorie. Denis FRAU a clairement été le plus fort sur les trois derniers kilomètres, il arrive avec plus d'une minute d'avance.

Didier arrive 19 minutes plus tard pour prendre une très belle 53<sup>ème</sup> place au scratch. Phil, Florence et Gilles terminent ensemble, Jean-Louis ferme la marche sur la Longue pour le CVC.

Parallèlement, les engagés sur la Nicolas ont bouclé leur parcours. Guillaume accroche une belle 19<sup>ème</sup> place au scratch.

Le CVC avait donc 12 coureurs qui ont terminé malgré la difficulté des parcours avec leur solide dénivelé. La Jalabert est une cyclosportive qui emprunte nos routes d'entraînement ou de ballades, elle est toujours parfaitement organisée et encadrée. Nous devons être présents et nous l'avons été.

Les résultats :

**La Laurent Jalabert 143 km**

Scratch	Nom	Prénom	Temps	Vit/ moy	cat	Place Cat
18	ROLLAND	JEAN-MARC	05:08:23	27,82	E	2
53	PLET	DIDIER	05:27:24	26,21	D	15
80	PUECH	GILLES	05:46:50	24,74	D	24
81	LE GALLIC	FLORENCE	05:47:09	24,72	W1	2
82	TREADWELL	PHILIP	05:47:09	24,72	C	18
128	BRUNET	JEAN-LOUIS	06:21:29	22,46	C	32

**La Nicolas Jalabert 93 km**

Scratch	Nom	Prénom	Temps	Vit/ moy	cat	Place Cat
19	CALLADO	GUILLAUME	03:15:06	28,26	A	13
111	ESCAFFRE	ALAIN	03:44:03	24,61	D	17
251	FAVIER	ERIC	04:12:30	21,84	C	70
405	CANTALOU	MICHEL	04 :43 :19	19,46	F	14
455	ALESINA	ADOLPHE	04:55:09	18,68	F	20
488	FERRIOL	LAURENT	05:06:24	18,00	C	127