

Dans les frimas de l'hiver, les points café sont des havres à fréquenter.

Celui d'Alairac en cette matinée hivernale ventée nous a apporté son réconfort avec, notamment, son incontournable jambon de magret sur sa fine tranche de pain.



Avant et après les vapeurs du café, il fallait reconnaître les cyclos gantés, passe-montagnes et casques en chef, chevauchant des vélos fringants, blancs de laque et non de givre. (voir photos)



Puis après avoir affronté le cers mordant, il était opportun de descendre au vent, voir la famille à Canet d'Aude & Narbonne, pour, enfin, emprunter le TER en retour d'après midi après un bon 100 km.



Mais laissons l'analyse aux organisateurs Alairacois, Michel Cuxac et François Martinez ;

« La météo de la veille ne m'incitait pas à un grand optimisme. Eole n'était pas un doux zéphyr, et la fraîcheur matinée d'un zeste d'humidité rappelaient que l'hiver était bien là. Ce matin se montrait plus sec mais le vent, quoiqu'un peu moins violent, était bien suffisant pour réjouir un meunier du Lauragais. La température ressentie était bien négative malgré les deux ou trois degrés donnés par notre généreux thermomètre. Bref, il fallait un certain courage aujourd'hui pour mettre un vélo dehors. Eh bien des courageux il y en a eu, et pas qu'un peu.

Plus de 150 aujourd'hui furent à notre rendez-vous, de Castelnaudary, Bram, Pennautier, Limoux, Lavalette, Carcassonne, Trèbes, Rieux Minervois, des randonneurs, des féminines et des jeunes, oui, pas mal de jeunes qui font plaisir à voir! Pardon de ne pas citer tout le monde...



Consultez le blog : [Cyclo Club Malepère](#)

Alors pour eux dès sept heures du matin, nous étions au travail pour préparer l'accueil des amis. Le café devait être chaud, la table mise avec pâtes de fruits, pruneaux, pain d'épice, quatre quarts, chocolat, pâté, confiture, coca, jus d'orange, vin (de la Malepère bien sûr), et... notre traditionnel magret préparé depuis plus d'un mois par Stéphane et Hélène (merci à eux, excellent comme d'habitude!). Huit heures: tout était prêt, l'équipe alairacoise, Merci au Cyclo Club Malepère. »



Le vélo en hiver, c'est du possible et du nécessaire afin de garder un fond d'entraînement profitable pour la belle saison à venir.

Les licences sont en cours au CVC, 42€ Petit Braquet, 91€ Grand Braquet, 27€ Jeunes & Famille

Un site : [cvccarcassonne.fr](http://cvccarcassonne.fr)

Un contact : [andre.heredia@wanadoo.fr](mailto:andre.heredia@wanadoo.fr)