

Mars Bleu sous le ciel gris

La deuxième édition de la rando du Cyclo Vélo Club Carcassonne dans le cadre de l'animation Mars bleu de l'ADOC11 a repris le départ du Foyer Soleil du Dôme ce samedi. Dans le cadre de MARS BLEU, consacré à l'information sur le dépistage organisé du cancer colorectal ; En effet ; en partenariat « Sports Santé », le Cyclo Vélo Club rappelle par la pratique, les bienfaits d'une activité physique régulière associée à une alimentation équilibrée.

Le temps instable et humide qui a sévit toute cette fin d'hiver et ce début mars était aussi au rendez vous avec un plafond bas et des ondées persistantes, un Mars Gris, en fait.

Toutefois, la cause étant bien entendue, pratique sportive et randonnée de découverte, une quarantaine de courageux se sont élancés sur le parcours de choix, désormais « labellisé Mars Bleu ».

Un parcours particulier, Circum-Carcassonne. Le long du Canal du Midi, puis par le carrefour de Bezons et la route de Conques, l'on rejoint la D 35 qui en grand contournement nous amène à Arzens en pied de Malepère. Là par Lavalette et Roullens, la route mord le relief à travers bois et vignes, noyées dans la brume, vers Montclar, point de ravitaillement. Le café étant fort bien servi et bienvenu.

Passant, ensuite en vallée d'Aude à Pomas, puis le Lauquet, un petit répit avant la franche attitude des Corbières naissantes dans la traverse de Verzeille à Ladern ! Le raidillon comporte quelques passages au-dessus des 10%. Par le val de la Lauquette on accède à Villefloure et au terrain militaire de Villemaury avec ces deux bosses caractéristiques dont le Col du Castel. Enfin, par Cazilhac, à travers les flaques, les participants ont pu fondre sur Carcassonne par le pied de la Cité et le Pont Vieux, afin de retrouver le Foyer Soleil du Dôme ;

Les randonneurs étaient accueillis après ce parcours de 80 km, par le Docteur Philippe PEYTOUR et Madame Maryline MARTINEZ, 1° Adjointe au Maire.

Pour Avril, c'est déjà parti, Parcours du Cœur pour Samedi, projet d'accueil du Club de Bègles et le Printemps, enfin, à Lagrasse...

