

Code de prudence pour les sorties du dimanche à l'usage des cyclistes du CVC

Le dimanche matin, nous sommes souvent très nombreux pour les sorties du club. C'est extrêmement positif et réjouissant.

Les sorties du dimanche sont souvent débridées. Elles sont également cyclo touristiques pour ceux qui privilégient la balade et la flânerie dans notre exceptionnel environnement. La tête dans le guidon ou le nez au vent, chacun doit rouler selon son envie et ses jambes du moment. Il n'en demeure pas moins que quelques précautions sont nécessaires pour assurer la sécurité des groupes.

- Dans la première partie de la sortie les groupes sont quelquefois trop importants sur des routes que nous partageons avec les voitures. Il serait prudent que nous progressions par paquets de 20 en laissant 300 mètres entre les paquets. Cette disposition permet à une voiture de s'intercaler sans avoir à prendre le risque de doubler un peloton très étiré. Si un membre du club prend l'initiative de faire cette cassure, merci de respecter ses consignes.
- Dans la deuxième partie, après le café, le tempo s'accélère généralement (effet de la caféine ???). Plusieurs groupes ont tendance à se former naturellement, pour adapter le retour au rythme choisi. Malgré ces précautions, On est parfois conduit à laisser filer son groupe, Il est alors plus raisonnable de se laisser glisser dans le peloton suivant pour ne pas affronter seul un retour qui risque d'être pénible.
- Dans la mesure du possible, il est bon de passer le message comme quoi on décroche pour que le groupe qu'on laisse filer ne s'inquiète pas et n'attende pas inutilement. Si on décide de changer de parcours : raccourcir ou rentrer par un autre chemin, il est également utile de prévenir ses compagnons de route.

Enfin, dernière, sinon première précaution, s'être informé du parcours. Vous recevez les parcours et ils sont disponibles en permanence sur le site du CVC, Vous devez être en mesure de savoir où le groupe va et par quel chemin.

Equipez votre vélo d'un éclairage avant et arrière. Lorsque la lumière se fait rare : brouillard, aube ou crépuscule... Il faut être vu.