

AVRIL 2025
Stade MAZET
Le dimanche : 7h45
Longue du samedi :
G3 8h15 - G2 8h30 - G1 8h45



05/04/2025 - G3 8h15 - G2 8h30 - G1 8h45 **La Loubière - Termes - Bouisse**

141 km	2073 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/17830922	
Carcassonne, Cazilhac, Les bosses de Villemaury, Villefloure, Laderne-sur-Lauquet, Greffeil, Clermont-sur-Lauquet, Col de La Loubière, Lairière, Vignevieille, Termes, Col de Termes, Laroque-de-Fa, Mouthoumet, Col Des Fourches, Pont-d'Orbieu, Lanet, Montjoi, Montée vers Bouisse, Font-de-Razouls, descendre vers Arques et aller vers Terroles, Col de l'Espinassac, Missègre, Saint-Polycarpe, Saint-Hilaire, Leuc, Carcassonne.	

06/04/2025 - 7h45 **Boucle Carcassonne**

81 km	912 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/18517846	
Carcassonne, Saint-Jean, Conques-sur-Orbiel, Villegailhenc, Ventenac-Cabardès, Pezens, Villesèquelande, Arzens, La Malepère, Montclar, Pomas, Saint-Hilaire, Villefloure, Cazilhac, Carcassonne.	

13/04/2025 - 7h45 **LA TOURETTE - CUBSERVIÈS - BOURDIALS**

99 km	1346 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/8023363	
Carcassonne, Villemoustaussou, Villegailhenc, Conques-sur-Orbiel, La Combe du Saut, Salsigne, D73, D73/D77, La Tourette-Cabardès, Mas-Cabardès, Roquefère, Cubserviès, Col de La Prade, route de Castans, Bourdials, Cabrespine, Villeneuve-Minervois, Villarzel-Cabardès, Bagnoles, Malves-en-Minervois, Villedubert, Carcassonne.	

20/04/2025 - 7h45 **SAINT-BENOIT**

92 km	1064 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/8533934	
Carcassonne, Lavalette, Roulens, La Malepère, Cailhau, Belvèze-du-Razès, Bellegarde-du-Razès, Monthaut, Courtauly, Saint-Benoît, La Bezole, Limoux, Pieusse, Pomas Cornèze, Couffoulens, Carcassonne.	

SUITE



27/04/2025 - 7h45

ROC DU BOUGRE - SAISSAC
Abb. de VILLELONGUE

100 km

1280 m de D+

<https://www.openrunner.com/route-details/11042347>

Carcassonne, Saint-Jean, Conques-sur-Orbiel, Lastours, Les Ilhes, Mas-Cabardès, Miraval-Cabardès, Le Roc du Bougre, Les Martyrs, Cuxac-Cabardès, Saint-Denis, Saissac, Abb. de Villelongue, Montolieu, Route de Fraisse-Cabardès, Carrefour D148-D48, Ventenac-Cabardès, Pennautier, Carcassonne.

Dimanche 27 avril 2025

**Randonnée du moulin du Pech
SAINT-EULALIE**

En attente d'informations.