

**AVRIL 2023**  
**Stade MAZET**  
**Le dimanche : 07h45 G3-G2 - 8h00 G1**



**Longues du samedi 8h30**

**Dimanche 02 avril 2023 - Randonnée du Trèfle - LAVALETTE**

**Informations attendues**

**Samedi 08/04/2023 – 8h30**

**Longue - Le minervois**

**165 km**

**1786 m de D+**

<http://www.openrunner.com/route-details/786750>

Carcassonne, Conques-sur-Orbiel, Lassac, Villeneuve-Minervois, Caunes-Minervois, Trausse, Félines-Minervois, Ferrals-les-Montagnes, Favayrolles, Boisset, Rieussec, Saint-Martial, Saint-Jean-de-Minervois, Paguignan, Aigues-Vives, Ginestas, Ventenac-Cabardès, Argens-Minervois, Homps, Azille, Rieux-Minervois, Saint-Frichoux, Badens, Rustiques, Trèbes, Villedubert, Carcassonne, Villedubert.

**09/04/2023 - 07h45 G3-G2 - 8h00 G1**

**LA TOURETTE - CUBSERVIÈS -  
BOURDIALS**

**99 km**

**1346 m de D+**

<https://www.openrunner.com/route-details/8023363>

Carcassonne, Villemoustaussou, Villegailhenc, Conques-sur-Orbiel, La Combe du Saut, Salsigne, D73, D73/D77, La Tourette-Cabardès, Mas-Cabardès, Roquefère, Cubserviès, Col de La Prade, route de Castans, Bourdials, Cabrespine, Villeneuve-Minervois, Villarzel-Cabardès, Bagnoles, Malves-en-Minervois, Villedubert, Carcassonne.

**16/04/2023 - 07h45 G3-G2 - 8h00 G1**

**ROC DU BOUGRE - LA PRADE**

**99 km**

**1230 m de D+**

<http://www.openrunner.com/route-details/1891649>

Carcassonne, Villemoustaussou, Conques-sur-Orbiel, Lastours, Mas-Cabardès, Le roc du bougre, Les Martyrs, Laprade, Saint-Denis, Saissac, D 164 vers Abb, de Villalongue, Abb. de Villelongue, Montolieu, Fraisse-Cabardès, Aragon, Pennautier, Carcassonne.

**AVRIL 2023**  
**Stade MAZET**  
**Le dimanche : 07h45 G3-G2 - 8h00 G1**



**Longues du samedi 8h30**

<b>Samedi 22/04/2023 – 8h30</b>		<b>Longue - La croix des morts - Le Kercorb - Sault</b>	
<b>159 km</b>		<b>1816 m de D+</b>	
<a href="http://www.openrunner.com/route-details/785912">http://www.openrunner.com/route-details/785912</a>			
Carcassonne, Lavalette, la Malepère, Cailhau, Belvèze-du-Razès, Escueillens-et-Saint-Just-de-Béleuard, Caudeval, Moulin-Neuf, Tréziers, Belloc, Lérans, La Bastide-sur-l'Hers, L'Aiguillon, Bélesta, Col de La Croix des Morts, Espezel, L'escale, Puivert, Col des Tougnets, Col de Festes, Festes-et-Saint-André, Limoux, Pieusse, Pomas, Verzeille, Leuc, Carcassonne			

**Dimanche 23 avril 2023 - Randonnée des Terroirs - LIMOUX**

Route : 3 parcours + 1 parcours Gravel FFCT : 2 euros  
Place de la République  
Parcours rouge : 89 km 1393m d+ [16067747](#)  
Parcours bleu : 73 km 921m d+ [16068069](#)  
Parcours vert : 49 km 509m d+ [16068193](#)

**Dimanche 30 avril 2023 - Randonnée du moulin du Pech -  
SAINT-EULALIE**

**Informations attendues**