



07/04/2019 - 7h45 G1 - 8h00 G2

SAINT-PANCRASSE

105 km	1417 m de D+
https://www.openrunner.com/r/1115885	
Carcassonne, Cazilhac, Villefloure, Ladern-sur-Lauquet, Clermont-sur-Lauquet, Lairière, Montjoi, Lanet, Pont-d'orbieu, Saint-Pancrasse, Villardebelle, Buc, Villebazy, Saint-Hilaire, Carcassonne,	

14/04/2019 - 7h45 G1 - 8h00 G2

LA TOURETTE - PRADELLES

92 km	1364 m de D+
https://www.openrunner.com/r/8023363	
Carcassonne, Villemoustaussou, Villegailhenc, Conques-sur-Orbiel, La Combe du Saut, Salsigne, Villanière, La Tourette-Cabardès, Mas-Cabardès, Roquefère, Cubserviès, Pradelles-Cabardès, Bourdials, Cabrespine, Villeneuve-Minervois, Villarzel-Cabardès, Bagnoles, Malves-en-Minervois, Villedubert, Carcassonne	

SAMEDI 20/04/2019

**GRILLADE DU CVC
 Caveau de CARSAC à CAVANAC**

Vignobles de Carsac, Couffoulens, D143, Cornèze, D43, Pomas, Pieusse, Saint Hilaire, , Carrefour de Ladern, D60, Villefloure, Mas des Cours, Palaja , Cazilhac, Villefloure, Leuc, CV D143, Cornèze, D143, Couffoulens, Vignobles de Carsac,

<https://www.openrunner.com/r/9747696>

21/04/2019 - 7h45 G1 - 8h00 G2

TERROLES

94 km	1177 m de D+
https://www.openrunner.com/r/1144584	
Carcassonne, Leuc, Pieusse, Limoux, Alet-les-Bains, Véraza, Terroles, Missègre, Villardebelle, Clermont-sur-Lauquet, Greffeil, Ladern-sur-Lauquet, Villefloure, Cazilhac, Carcassonne,	

28/04/2019 - 7h45 G1 - 8h00 G2

CASTANS par ROQUEFERE

103 km	1699 m de D+
https://www.openrunner.com/r/5998506	
Carcassonne, Conques-sur-Orbiel, Lastours, Roquefère, Col de La Prade, Castans, Col de La Croix de Sous, Lespinassière, Citou, Caunes-Minervois, Trausse, Peyriac-Minervois, Laure-Minervois, Villarzel-Cabardès, Villeneuve-Minervois, Bafrancou, Conques-sur-Orbiel, Carcassonne,	