



01/04/2018 - 7h45 G1 - 8h00 G2

Les ruines de Miramont

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 95 km | 1170 m de D+ |
| http://www.openrunner.com/index.php?id=806040 | |
| Carcassonne - Cazilhac - Villefloure - Laderm-sur-Lauquet - Clermont-sur-lauquet - Col-de-la-Garouillère - La-Bastide-en-Val - Serviès-en-val - Monze - Les-ruines-de-Miramont - Barbaira - marseillette - badens - Trèbes - Villedubert - Carcassonne | |

Dimanche 08/04/2018 : Parcours de Cœur Carcassonne ; organisation CVC

15/04/2018 - 7h45 G1 - 8h00 G2

Saint Pancrasse

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 105 km | 1450 m de D+ |
| http://www.openrunner.com/index.php?id=1115885 | |
| Carcassonne - Cazilhac - Villefloure - Laderm-sur-Lauquet - Clermont-sur-lauquet - Lairière - Montjoi - Lanet - Pont-d'orbieu - Saint-Pancrasse - Villardebelle - Buc - Villebazy - Saint Hilaire - Carcassonne | |

22/04/2018 - 7h45 G1 - 8h00 G2

CAZILHAC Grillade du CVC

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 100 km | 1220 m de D+ |
| http://www.openrunner.com/index.php?id=7169772 | |
| Carcassonne - Pennautier - Aragon - Fraisse-Cabardès - Pezens - Caux-et-Sauzens - Lavalette - La-Malepère - Montclar - Pomas - Cavanac - Cazilhac - Palaja - Villefloure - Cazilhac | |

29/04/2018 - 7h45 G1 - 8h00 G2

CASTANS par ROQUEFERE

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 104 km | 1560 m de D+ |
| http://www.openrunner.com/index.php?id=5998506 | |
| Carcassonne - Conques-sur-Orbiel - Lastours - Roquefère - Col de La Prade - Castans - Col de La Croix de Sous - Lespinassière - Citou - Caunes-Minervois - Trausse - Peyriac-Minervois - Laure-Minervois - Villarzel-Cabardès - Bagnoles - Conques-sur-Orbiel - Carcassonne | |