

AOUT 2023
Stade MAZET
Le dimanche : 07h15 G3-G2 - 7h30 G1



06/08/2023 - 07h15 G3-G2 - 7h30 G1

ARQUES

102 km	1150 m de D+
http://www.openrunner.com/route-details/1144613	
Carcassonne, Couffoulens, Cornèze, Pomas, pieusse, limoux, Bouriège, Conilhac-de-la-Montagne, Antugnac, Couiza, Arques, Valmigère, Missègre, Buc, Villebazy, Saint-Hilaire, Verzeille, Leuc, Carcassonne.	

13/08/2023 - 07h15 G3-G2 - 7h30 G1

SAINT FERREOL

105 km	1520 m de D+
http://www.openrunner.com/route-details/1145115	
Carcassonne, Villesèquelande, Sainte Eulalie, Alzonne, Raissac-sur-Lampy, Carlipa, Cenne-Monestiés, Villemagne, Les Cammazes, Saint-Ferréol, Sorèze, Arfons, Ramondens, La Galaube, Lacombe, Saint-Denis, Brousses-et-Villaret, Fraisse-Cabardès, Aragon, Pennautier, Carcassonne, Pennautier.	

20/08/2023 - 07h15 G3-G2 - 7h30 G1

Lagrasse Col de La loubière

101 km	1256 m de D+
http://www.openrunner.com/route-details/833294	
Carcassonne, Palaja, Col du Poteau, Arquettes-en-Val, Serviès-en-Val, Villemagne, Lagrasse, Saint-Pierre-des-Champs, Saint-Martin-des-Puits, Vigneveille, Lairière, Clermont-sur-Lauquet, Greffeil, Ladern-sur-Lauquet, Verzeille, Leuc, Carcassonne.	

27/08/2023 - 07h15 G3-G2 - 7h30 G1

Boucles AUTOUR DE MONTOLIEU

100 km	1292 m de D+
http://www.openrunner.com/route-details/4350127	
Carcassonne, Conques-sur-Orbiel, Salsigne, Villardonnel, Villegailhenc, Aragon, Fraisse-Cabardès, Montolieu, Abbaye-de-Villelongue, Cenne-Monestiés, Villespy, Carlipa, Saint-Martin-le-Vieil, Raissac-sur-Lampy, Montolieu, Moussoulens, Ventenac-Cabardès, Villegailhenc, Villemoustaussou, Carcassonne.	