

Parcours d'aout 2021
7h15 G1 - 7h30 G2
Le dimanche - Stade MAZET



01/08/2021 - 7h15 G1 - 7h30 G2

ARQUES

102 km	1150 m de D+
http://www.openrunner.com/r/1144613	
Carcassonne, Couffoulens, Cornèze, Pomas, pieusse, limoux, Bouriège, Conilhac-de-la-Montagne, Antugnac, Couiza, Arques, Valmigière, Missègre, Buc, Villebazy, Saint-Hilaire, Verzeille, Leuc, Carcassonne.	

08/08/2021 - 7h15 G1 - 7h30 G2

SAINT FERREOL

104 km	1530 m de D+
http://www.openrunner.com/r/1145115	
Carcassonne, Villesèquelande, Sainte Eulalie, Alzonne, Raissac-sur-Lampy, Carlipa, Cenne-Monestiés, Villemagne, Les Cammazes, Saint-Ferréol, Sorèze, Arfons, Ramondens, La Galaube, Lacombe, Saint-Denis, Brousses-et-Villaret, Fraisse-Cabardès, Aragon, Pennautier, Carcassonne, Carcassonne.	

15/08/2021 - 7h15 G1 - 7h30 G2

Lagrasse Col de La loubière

101 km	1256 m de D+
http://www.openrunner.com/r/833294	
Carcassonne, Palaja, Col-du-Poteau, Arquettes-en-Val, Serviès-en-Val, Villemagne, Lagrasse, Saint-Pierre-des-Champs, Saint-Martin-des-Puits, Vigneveille, Lairière, Clermont-sur-Lauquet, Greffeil, Ladern-sur-Lauquet, Verzeille, Leuc, Carcassonne.	

22/08/2021 - 7h15 G1 - 7h30 G2

TERROLES

94 km	1100 m de D+
https://www.openrunner.com/r/1144584	
Carcassonne, Leuc, Pieusse, Limoux, Alet-les-Bains, Véraza, Terroles, Missègre, Villardabelle, Clermont-sur-Lauquet, Greffeil, Ladern-sur-Lauquet, Villefloure, Cazilhac, Carcassonne.	

29/08/2021 - 7h15 G1 - 7h30 G2

FONTBRUNO

103 km	1305 m de D+
http://www.openrunner.com/r/1891649	
Carcassonne, Villemoustaussou, Conques-sur-Orbiel, Lastours, Mas-Cabardès, Le roc du bougre, Les Martyrs, Laprade, Fontbruno, Laprade, Saint-Denis, Saissac, Montolieu, Fraisse-Cabardès, Aragon, Pennautier, Carcassonne.	