

CVC Carcassonne
PLACE DAVILLA
7h45 G1 - 8h00 G2 LE DIMANCHE
AOUT 2019

CARCASSONNE

04/08/2019 - 7h45 G1 - 8h00 G2 ARQUES

105 km	1100 m de D+
http://www.openrunner.com/r/1144613	
Carcassonne - Leuc - Pomas - pieusse - limoux - Bourièges - La Serpent - Antugnac - Couiza - Arques - Valmigère - Missègre - Buc - Villebazy - Saint-Hilaire - Leuc - Carcassonne	

11/08/2019 - 7h45 G1 - 8h00 G2 TERROLES

94 km	1177 m de D+
https://www.openrunner.com/r/1144584	
Carcassonne, Leuc, Pieusse, Limoux, Alet-les-Bains, Véraza, Terroles, Missègre, Villardebelle, Clermont-sur-Lauquet, Greffeil, Ladern-sur-Lauquet, Villefloure, Cazilhac, Carcassonne,	

18/08/2019 - 7h45 G1 - 8h00 G2 LA LOUBIERE

100 km	1272 m de D+
http://www.openrunner.com/r/833294	
Carcassonne, Palaja, Col-du-Poteau, Arquettes-en-Val, Serviès-en-Val, Villemagne, Lagrasse, Saint-Pierre-des-Champs, Saint-Martin-des-Puits, Vignevieille, Lairière, Clermont-sur-Lauquet, Greffeil, Ladern-sur-Lauquet, Verzeille, Leuc, Carcassonne,	

25/08/2019 - 7h45 G1 - 8h00 G2 SAINT FERREOL

104 km	1500 m de D+
http://www.openrunner.com/r/1145115	
Carcassonne - Villesèquelande - Sainte Eulalie - Alzonne - Raissac-sur-Lampy - Carlipa - Saint Martin Le Viel - Cenne Monestiés - Villemagne - Les Cammazes - Faint-Férréol - Sorèze - Arfons - Ramondens - La Galaube - Lacombe - Saint-Denis - Brousses-et-Villaret - Fraisse-Cabardès - Aragon - Pennautier - Carcassonne	