

## Sorties Longues Printemps 2023

8h30 pour tous

Le samedi - Stade Mazet



**11/03/2023 - 8h30 pour tous**

**PUIVERT**

125 km	1563 m de D+
<a href="https://www.openrunner.com/r/14031843">https://www.openrunner.com/r/14031843</a>	
Carcassonne, Couffoulens, Verzeille, Pomas, Pieusse, Limoux, Magrie, Tourreilles, Bourière, Festes-et-Saint-André, Col de Festes, Puivert, Chalabre, Sonnac-sur-l'Hers, Courtauly, Peyrefitte-du-Razès, Bellegarde-du-Razès, Alaigne, Belvèze-du-Razès, Cailhau, La Malepère, Lavalette, Carcassonne.	

**08/04/2023 - 8h30 pour tous**

**LE MINERVOIS**

168 km	1794 m de D+
<a href="http://www.openrunner.com/r/786750">http://www.openrunner.com/r/786750</a>	
Carcassonne, Conques-sur-Orbiel, Lassac, Villeneuve-Minervois, Caunes-Minervois, Trausse, Félines-Minervois, Ferrals-les-Montagnes, Favayrolles, Boisset, Rieussec, Saint-Martial, Saint-Jean-de-Minervois, Paguignan, Aigues-Vives, Ginestas, Ventenac-Cabardès, Argens-Minervois, Homps, Azille, Rieux-Minervois, Saint-Frichoux, Badens, Rustiques, Trèbes, Villedubert, Carcassonne.	

**22/04/2023 - 8h30 pour tous**

**LA CROIX DES MORTS - SAULT**

156 km	1838 m de D+
<a href="http://www.openrunner.com/r/785912">http://www.openrunner.com/r/785912</a>	
Carcassonne, Lavalette, la Malepère, Cailhau, Belvèze-du-Razès, Escueillens-et-Saint-Just-de-Béleuard, Caudeval, Moulin-Neuf, Tréziers, Belloc, Lèran, La Bastide-sur-l'Hers, L'Aiguillon, Bélesta, Col de La Croix des Morts, Espezel, L'Escaie, Puivert, Col des Tougnets, Col de Festes, Festes-et-Saint-André, Limoux, Pieusse, Pomas, Verzeille, Leuc, Carcassonne.	

**13/05/2023 - 8h30 pour tous**

**SOULATGÉ - RENNES LE CHÂTEAU**

153 km	2441 m de D+
<a href="http://www.openrunner.com/r/782609">http://www.openrunner.com/r/782609</a>	
Carcassonne, Couffoulens, Verzeille, Saint-Hilaire, Villebazy, Belcastel-et-Buc, Villardabelle, Col de l'Homme Mort, Saint-Pancrasse, Pont-d'Orbiou, Savignan, Auriac, Soulatgé, Cubières-sur-Cinoble, Col du Linas, Bugarach, Rennes-le-Château, Couiza, Antugnac, Conilhac-de-la-Montagne, Bourière, Direction Castelreng, Tourreilles, Magrie, Limoux, Saint-Martin-de-Villereglan, Villarzel-du-Razès, La Malepère, Lavalette, Carcassonne.	