

Longues du printemps 2025
Stade MAZET
G3 8h15 - G2 8h30 - G1 8h45



15/03/2025 - G3 8h15 - G2 8h30 - G1 8h45

PUIVERT

124 km	1545 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/14031843	
Carcassonne, Couffoulens, Verzeille, Pomas, Pieusse, Limoux, Magrie, Turreilles, Bourière, Festes-et-Saint-André, Col de Festes, Puivert, Chalabre, Sonnac-sur-l'Hers, Courtauly, Peyrefitte-du-Razès, Bellegarde-du-Razès, Alaigne, Belvèze-du-Razès, Cailhau, La Malepère, Lavalette, Carcassonne.	

05/04/2025 - G3 8h15 - G2 8h30 - G1 8h45

La Loubière - Termes - Bouisse

141 km	2073 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/17830922	
Carcassonne, Cazilhac, Les bosses de Villemaury, Villefloure, Ladern-sur-Lauquet, Greffeil, Clermont-sur-Lauquet, Col de La Loubière, Lairière, Vigneveille, Termes, Col de Termes, Laroque-de-Fa, Mouthoumet, Col Des Fourches, Pont-d'Orbieu, Lanet, Montjoi, Montée vers Bouisse, Font-de-Razouls, descendre vers Arques et aller vers Terroles, Col de l'Espinassac, Missègre, Saint-Polycarpe, Saint-Hilaire, Leuc, Carcassonne.	

03/05/2025 - G3 8h15 - G2 8h30 - G1 8h45

Minerve - Boisset - Ferrals - Caunes

137 km	2120 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/17714191	
Carcassonne, Trèbes, Laure-Minervois, Peyriac-Minervois, Siran, Curiosité de Lauriole, Fauzan, Minerve, Boisset, Col de Cousses, Faveyrolles, Authèze, Ferrals-les-Montagnes, Peyrefiche, Col de Salettes, Lespinassière, Citou, Caunes-Minervois, Villeneuve-Minervois, Villarzel-Cabardès, Bagnoles, Malves-en-Minervois, Villedubert, Carcassonne.	
Option : La croix de Sous Distance : 141 km D+ 2376 m https://www.openrunner.com/route-details/17714191	
Même parcours jusqu'au Col de Salettes. Col de La Croix de Sous, Castans, Cabrespine, Villeneuve-Minervois, Villarzel-Cabardès, Malves-en-Minervois, Villedubert, Carcassonne.	

24/05/2025 - G3 8h15 - G2 8h30 - G1 8h45

**Espezet - Rennes le château -
Arques**

172 km

2240 m de D+

<https://www.openrunner.com/route-details/20553124>

Carcassonne, Leuc, Verzeille, Saint-Hilaire, Saint-Polycarpe, limoux, Magrie, Festes-et-Saint-André, Col de Festes, Puivert, L'escale, Espezet, Coudons, Brenac, Campagne-sur-Aude, Espéraza, Couiza, Rennes-Le-Château, Rennes-les-Bains, Arques, Missègre, Buc, Villebazy, Saint-Hilaire, Verzeille, Leuc, Carcassonne.