

PROJET 2024 : Longues du samedi

Stade MAZET

Le samedi : G3 8h15 - G2 8h30 - G1 8h45

16/03/2024

PUIVERT

124 km	1545 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/14031843	
Carcassonne, Couffoulens, Verzeille, Pomas, Pieusse, Limoux, Magrie, Tourreilles, Bourière, Festes-et-Saint-André, Col de Festes, Puivert, Chalabre, Sonnac-sur-l'Hers, Courtauly, Peyrefitte-du-Razès, Bellegarde-du-Razès, Alaigne, Belvèze-du-Razès, Cailhau, La Malepère, Lavalette, Carcassonne.	

06/04/2024

La Loubière - Termes - Bouisse 141 km 2073 D+

141 km	2073 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/17830922	
Carcassonne, Cazilhac, Les bosses de Villemaury, Villefloure, Laderne-sur-Lauquet, Greffeil, Clermont-sur-Lauquet, Col de La Loubière, Lairière, Vigneveille, Termes, Col de Termes, Laroque-de-Fa, Mouthoumet, Col Des Fourches, Pont-d'Orbieu, Lanet, Montjoi, Montée vers Bouisse, Font-de-Razouls, descendre vers Arques et aller vers Terroles, Col de l'Espinassière, Missègre, Saint-Polycarpe, Saint-Hilaire, Leuc, Carcassonne.	

09/05/2024

Minerve - Boisset - Ferrals - Caunes

141 km	2120 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/17714191	
Carcassonne, Trèbes, Laure-Minervois, Peyriac-Minervois, Siran, Curiosité de Lauriole, Fauzan, Minerve, Boisset, Col de Cousses, Faveyrolles, Authèze, Ferrals-les-Montagnes, Chiffre, Col de Salettes, Lespinassière, Citou, Caunes-Minervois, Villeneuve-Minervois, Villarzel-Cabardès, Bagnoles, Malves-en-Minervois, Villedubert, Carcassonne.	

Option de fin de parcours

Minerve - Boisset - Ferrals - La croix de Sous

145 km	2360 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/17870090	
Même parcours jusqu'au Col de Salettes. Col de La Croix de Sous, Castans, Cabrespine, Villeneuve-Minervois, Villarzel-Cabardès, Bagnoles, Malves-en-Minervois, Villedubert, Carcassonne.	



18/05/2024

La croix des morts - Le Kercorb - Sault

159 km	1830 m de D+
http://www.openrunner.com/route-details/785912	
Carcassonne, Lavalette, la Malepère, Cailhau, Belvèze-du-Razès, Escueillens-et-Saint-Just-de-Béleugard, Caudeval, Moulin-Neuf, Tréziers, Belloc, Lèran, La Bastide-sur-l'Hers, L'Aiguillon, Bélesta, Col de La Croix des Morts, Espezel, L'escale, Puivert, Col des Tougnets, Col de Festes, Festes-et-Saint-André, Limoux, Pieusse, Pomas, Verzeille, Leuc, Carcassonne.	

PROJET 2024 : Randonnée Aude Pyrénées

Randonnée Aude Pyrénées
Départ de QUILLAN

24/08/2024

AUDE-PYRÉNÉES 2024 - ALLER

144 km	3700 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/17945974	
Quillan, Campagne-sur-Aude, Espérasa, Saint-Jean-de-Paracol, Les Tougnets, Puivert, L'escale, Espezel, Niort-de-Sault, Camurac, Prades, Chioula, Ascou, Lavail, Port-de-Pailhères, Mijanès, Rouze, Quérigut, Puyvalador, Formiguères, Les Angles, La Llagonne, Bolquère.	

25/08/2024

AUDE-PYRÉNÉES 2024 - RETOUR

156 km	2270 m de D+
https://www.openrunner.com/route-details/17946228	
Bolquère, La Cabanasse, Mont-Louis, N116, Olette, D27, Col de Fins, Sahorre, Vernet-les-Bains, Fillols, Taurinya, Prades, Catllar, Roc Jalère, Sournia, Pézilla-de-Conflent, Ansignan, Saint-Paul-de-Fenouillet, Gorges de Galamus, Cubières-sur-Cinoble, Camps-sur-l'Agly, Bugarach, Saint-Louis-et-Parahou, Quillan.	