



RONDE
18^{ème}
INSCRIPTION
REGLEMENT

DIMANCHE 29 AVRIL 2018
CASTRAISE

3 **CIRCUITS**
 • CASTRAISE 128 KM
 • SIDOBRE 91 KM
 • VABRAISE 58 KM

Salut, nous étions 8 du CVC dimanche à participer à la 18^{ème} Ronde Castraise, sur le grand parcours de 124 km et 2230 m de dénivelée.

Départ 9h00 sous un ciel chargé et une température fraîche (12°) direction Roquecourbe et Montredon-Labessonnié (20km) les groupes se sont formés.

Dans la première demi-heure et la première montée d'une vingtaine de km, pas de gros pourcentages, 4/6% entrecoupée de courtes descentes.

Une dizaine de kilomètres de répit mais malheureusement, une grosse averse est venue nous doucher et à fait baisser la vitesse vers Lacaune, qui était le point le plus éloigné du circuit. Toujours de longues montées à 4/5%.

Direction Vabre au centième km, où un col de huit Km avec des passages à 9/10% a permis de "casser" les différents petits groupes, car au sommet, une belle descente d'une dizaine de km nous attendait ...

Hélas des trombes d'eau se sont déversées sur le gros du pelotons, rendant l'arrivée sur les hauteurs de Castres difficile (avec pour finir un km à 10°).

Un très bon repas nous attendait et nous a permis de nous réchauffer (il faisait 6°).

Au final, une très bonne organisation, un très bon accueil, tous les carrefours gardés et parcours bien signalé.

Le classement : (Scratch / Catégorie)

- Xavier : 11 / 4F
- Cyril : 14 / 5F
- Jean-Marie : 37 / 11F
- Jérôme : 58 / 20F
- Phil : 63 / 23F
- Didier : 67 / 13G
- Gilles : 84 / 5H
- Philippe : 92 / 19G

Gilles.